



MEMORIA 2023



Asotrarme

ASOCIACIÓN GALLEGA DE TRASPLANTADOS DE MÉDULA ÓSEA
Y ENFERMEDADES ONCOHEMATOLÓGICAS

ÍNDICE

01

DATOS DE LA
ENTIDAD

02

MISIÓN,
VISIÓN Y
VALORES

03

ALGUNOS
DATOS

04

NUESTROS
OBJETIVOS

05

MEDIOS DE
COMUNICACIÓN
Y REDES

06

PREMIOS Y
RECONOCI
MIENTOS

07

COLABORACI
ONES

08

TRIMESTRES

09

RETOS DE
FUTURO

10

MEMORIA
FOTOGRAFICA



Asotrume

La Asociación Gallega de Personas Trasplantadas de Médula Ósea y Enfermedades Oncohematológicas, declarada de utilidad pública, nace en 2013 impulsada por un grupo de personas que de una manera u otra, pasaron por un proceso de cáncer hematológico, con las consecuencias que de ello se derivan. Cumplimos 10 años trabajando a su lado.

Este fue un año muy especial, y aquí va un resumen de nuestros momentos más importantes.



¿Donde estamos?



Domicilio Social

C/ Chile, 2-4, entresuelo
dcha. 15404 Ferrol (A Coruña)



881 954 182
698 130 684
699 856 173



G-70370713



asotrame@asotrame.com
proyectos@asotrame.com



www.asotrame.com



Números de Registro

2013/017360: Rexistro Xeral de
Asociacións da Xunta de Galicia
E-6279: RUEPSS
480: Rexistro de Asociacións do
Concello de Ferrol
326: Rexistro de Asociacións do
Concello de Narón
452: REMAC
695: Rexistro Municipal de
Asociacións de Santiago de
Compostela



<https://www.facebook.com/asotrame>



<https://www.instagram.com/asotrame/>



Asotrame

02

MISIÓN, VISIÓN Y VALORES



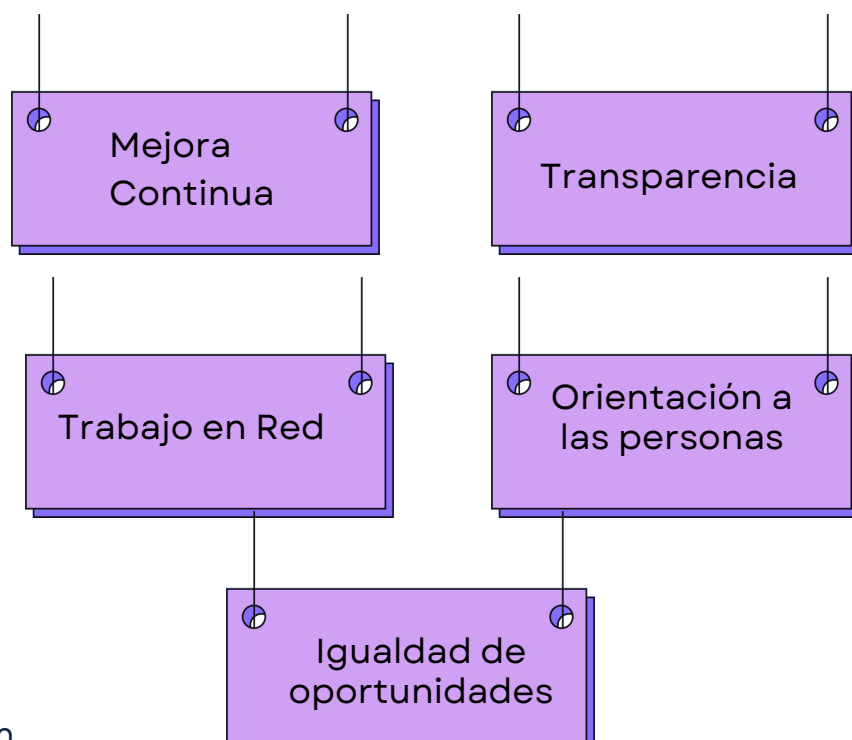
MISIÓN: ASOTRAME nace con el objetivo primordial de prestar apoyo a personas afectadas por un cáncer hematológico y a sus familias. De la misma manera, trabajamos día a día para sensibilizar e informar al conjunto de la sociedad sobre la importancia de hacerse donante de médula ósea, y colaboramos económicamente en la investigación contra esta enfermedad, realizando aportaciones económicas anualmente a diferentes proyectos.



VISIÓN: en un período de 3-5 años, pretendemos ser la asociación de referencia a nivel autonómico en la prestación de apoyos y recursos a pacientes oncohematológicos y a sus familiares, trabajando de manera coordinada con profesionales sanitarios, educativos, y con diversos agentes sociales de Galicia, para tener presencia allí en donde una persona sea diagnosticada.



VALORES: los valores que más nos representan como entidad son:



03

ALGUNOS DATOS IMPORTANTES

2023 supuso un cambio a muchos niveles para nuestra entidad. En este apartado, recogemos algunos datos significativos que permiten comprender la expansión que se está produciendo en la organización.



209

Personas asociadas



32

Empresas Socias
Corporativas



41

Personas voluntarias



5

Profesionales
trabajando



7

Proyectos para
pacientes y familiares



2

Viviendas de estancia
temporal en Santiago y
A Coruña



434

Intervenciones de
carácter psicosocial



155

Apariciones
en medios



2

Premios y
reconocimientos: Xunta
de Galicia y GEPAC

04 NUESTROS OBJETIVOS

En ASOTRAME seguimos trabajando día a día para alcanzar nuestros objetivos:



Proporcionar información, asesoramiento y apoyo emocional a pacientes y familiares



Informar y sensibilizar sobre la donación de médula ósea



Colaborar en proyectos de investigación contra el cáncer

¿Cómo lo hacemos?

Información, asesoramiento y apoyo emocional

Pacientes y familiares son atendidos por un equipo técnico profesionalizado y un grupo de voluntariado formado para tal fin, en su mayoría, expacientes. Disponemos de diferentes proyectos y servicios para este acompañamiento.

> Atención psicosocial

Nuestro equipo realizó 434 atenciones este año, en diferentes ciudades de la Comunidad Autónoma, tanto presenciales como online.

> Apoyo entre iguales

39 encuentros online y presenciales de frecuencia semanal, con 8 participantes de media, en el que los pacientes en diferentes fases de su proceso oncohematológico comparten experiencias.

> Club de lectura

6 encuentros anuales, con 6 participantes de media, se reúnen de manera online para analizar las emociones vinculadas al cáncer a través de la lectura.

> Oncoyoga

1 sesión semanal de Yoga adaptado a los diferentes momentos de la enfermedad, impartida por una especialista en ambas materias, con una media de 12 participantes.

> Hablemos de Hematología

2 encuentros online y 7 podcast en los que un total de 45 pacientes y familiares resolvieron sus dudas sobre la enfermedad, en un diálogo informal con diferentes especialistas de la nutrición, farmacia, trabajo social, hematología...

Información, asesoramiento y apoyo emocional

> Como en casa. Viviendas de estancia temporal

42 personas pudieron utilizar las dos viviendas, ubicadas en las proximidades de los hospitales de A Coruña e Santiago.

> Luces de colores

4 hospitales gallegos albergaron las exposiciones de tarjetas de Navidad, realizadas por todo tipo de entidades, centros educativos, clubs deportivos... más de 700 tarjetas, que se entregaron a pacientes en ingreso hospitalario y a sus familiares.

Información y sensibilización sobre la donación de médula ósea

Reflejos de vida

- 3 charlas de sensibilización en 3 CEIP, 68 niñas y niños resolvieron sus dudas sobre la donación de médula y la importancia de la solidaridad.
- 6 charlas en 4 centros de educación secundaria y/o formación profesional, donde 322 chicos y chicas se interesaron por la donación, el REDMO, el trasplante, etc.
- 190 participantes en nuestras charlas para público adulto en diferentes entornos (empresas, centros comunitarios...)

Charlas especializadas

- 3 charlas impartidas a estudiantes de titulaciones relacionadas con futuros profesionales del ámbito oncológico y psicosocial, como enfermería o trabajo social, pero también al colectivo docente. 74 asistentes.
- 1 charla a otras entidades de pacientes oncológicos.

Eventos

- estrena del documental “10 Años de Vida”, celebrado en Ferrol (200 asistentes) y Santiago (70)
- 4 ferias de voluntariado y/o solidaridad.
- 3 eventos deportivos en diferentes ciudades
- 1 exposición fotográfica, itinerante sobre el proceso de donación (Cedeira, Valdoviño y Santiago)
- Más de 25800 asistentes

Colaboración en proyectos de investigación

➤ Fundación Stop Leucemia

- Es la plataforma dedicada a apoyar la lucha científica contra la leucemia y demás tipos de neoplasias hematológicas. ASOTRAME fue patrona de esta Fundación durante 2023, para canalizar así nuestra aportación económica en apoyo a la investigación científica.
- El “Proyecto Adianthe” pretende contribuir a la toma de decisiones sobre el mejor tratamiento para cada paciente, en base a la acumulación de datos clínicos de miles de pacientes (big data).

05

MEDIOS DE COMUNICACIÓN Y REDES SOCIALES

En ASOTRAME contamos con un Gabinete de comunicación y prensa que nos permitió:



- 155 referencias publicadas en medios de prensa de Galicia.
- La Voz de Galicia, Diario de Ferrol, Ferrol 360 , Radio Voz, etc.



- 358 publicaciones, vistas por 68.494 cuentas.
- Incremento de un 40.9% en las visitas a nuestro perfil.
- Incremento de un 10% en el número de “me gusta”.



- 295 publicaciones y 174 stories.
- 294 nuevos seguidores.



- 406 visualizaciones de la página
- 157 visitantes únicos

06

PREMIOS Y RECONOCIMIENTOS

A lo largo de este 2023, debemos destacar dos reconocimientos principales:



Finalistas en los Premios GEPAC 2023 en la categoría "Voluntariado y participación activa"



Premios Galicia de Acción Voluntaria 2023, como reconocimiento a la entidad en nuestro trabajo en el área sociosanitaria y de atención psicosocial

07

COORDINACIÓN EXTERNA CON OTRAS ENTIDADES Y ADMINISTRACIONES

En ASOTRAME formamos parte de múltiples plataformas y entidades:



Agrupación de Asociaciones de Lucha Contra la Leucemia y Enfermedades de la Sangre, a nivel nacional. Esta entidad, nacida en el año 1994, alcanza grandes hitos en la mejora de la calidad de vida de pacientes.



Grupo Español de Pacientes con Cáncer. Organización independiente sin ánimo de lucro compuesta por 70 asociaciones de pacientes, 22 miembros corporativos y 10 divisiones propias. Esta alianza nos permite compartir recursos y experiencias, y tener una sola voz ante los diferentes agentes sociales y sistemas de salud.



Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica; compuesta por 91 entidades estatales, autonómicas y locales, que a su vez agrupan a más de 1.600 asociaciones locales en todo el país. Fundada en 1980, aglutina, fortalece y coordina los esfuerzos y actividades de las entidades que trabajan a favor de las personas con discapacidad física y orgánica.



La Confederación Gallega de Personas con Discapacidad nace en el año 1990, con el objetivo de conseguir la plena inclusión de las personas con discapacidad en todos los ámbitos de la sociedad.

Por otro lado, a lo largo del año mantuvimos convenios y colaboraciones con diferentes administraciones y entidades.



La colaboración con el Ayuntamiento de Ferrol nos permitió llevar a cabo diferentes actividades de sensibilización, como las charlas y el material de difusión que se emplea en dichas acciones.



El Ayuntamiento de Narón, financia, por un lado, la actividad de Oncoyoga, en la que participan 12 pacientes oncológicos, y por otra, colabora con nuestro Espacio de Atención a Pacientes.



El Ayuntamiento de Valdoviño cofinanció la Exposición fotográfica “Pegadas Saudables”.



La Diputación de A Coruña permite que en ASOTRAME podamos llevar a cabo nuestro programa de sensibilización "Reflexos de Vida".



Con estos apoyos, pudimos sostener el programa “Como en Casa”, las dos viviendas de estancia temporal ubicadas en las proximidades de los hospitales de A Coruña y Santiago.



La Consellería de Política Social fomentó la formación y los espacios de reunión con el voluntariado de ASOTRAME, haciendo posible también la formación del voluntariado de la entidad.



La colaboración con ÍTICS y su Wedding Pack Solidario, permiten la recaudación de fondos para proyectos que se llevan a cabo con pacientes en hospitales. En el 2023, la aportación económica fue de 1.200€



El Servicio de Atención Psicosocial a Pacientes pudo funcionar de nuevo durante este año, mediante la colaboración de la Fundación La Caixa.



Este 2023 como entidad de la Red Talento Solidario de la Fundación Botín, conseguimos iniciar el proceso de transformación digital de la entidad.



Un año más, gracias a la financiación de Janssen, se desarrollaron las sesiones y los podcast de “Hablemos de Hematología”, donde diferentes profesionales resolvieron las dudas de pacientes y expacientes. Además, comenzamos a poner en marcha el proyecto divulgativo “Tras las Huellas del Cáncer”



Las sesiones del Grupo de Apoyo entre Iguales se desarrollaron gracias al apoyo de Roche y Pfizer.

Fundación Misael Prieto

La Fundación Misael Prieto, colaboró de nuevo con nuestra entidad, dotando a cada trabajadora de una tablet con la que agilizar el proceso de digitalización.



La Asociación Cultural A Baralla, en Meis, colaboró con la entidad entregando una parte de la recaudación del SoliFest, celebrado para concienciar sobre la donación de médula.

Este año, además, se incorporaron como empresas socias corporativas:

Agencia
Pontevea



Farmacia da Rocha

improven



GRÁFICAS
GaraBaL, s.l.

Kika Eria
MINDFULNESS

DE LA CERDA & ASOCIADOS | ABOGADOS & CONSULTORES

08 TRIMESTRES

01 enero-marzo

- Evento deportivo, Figa Crosffit.
- Charlas en Paso a Paso Formación (Lugo) y en la Escuela Universitaria de Trabajo Social (Santiago).
- Charlas en el Centro Comunitario Manuela Pérez Sequeiro (Narón) y en el Centro Sociocomunitario de Valdoviño, en el CEIP Os Casais (Maniños) y a la plantilla de Oca Hoteles (Santiago)
- Entrega de 56.000€ al IDIS.
- Celebración del Wedding Pack Solidario en Pontedeume.

02 abril-junio

- Incorporación de una nueva administrativa al equipo laboral.
- Festival solidario a nuestro favor, organizado por la Asociación Cultural “Mesturas de Nete” y la Asociación Vecinal de Nete (Vilalba) y Festival Solidario en Meis.
- Constitución del Punto Violeta de la entidad.
- Charla en el CEIP Balaídos (Vigo), en el CEIP Lamas de Abade (Santiago), en el IES As Telleiras (Narón), y en la Facultad de Enfermería y Podología (Ferrol).
- Visitas a Planta en el CHUS y en el HULA

03 julio-septiembre

- AsociAcción Abbie 2022 (Jornadas formativas)
- Encuentro en la Escuela Universitaria de enfermería de Ourense.
- Iluminación del Concello de Ferrol y el Teatro Jofre por el día de los cánceres en la sangre.
- Estreno documental “10 años de vida” (Ferrol)

04 octubre-diciembre

- Campaña Match por una vida en colaboración con la Fundación Josep carreras y la Organización Nacional de Trasplantes, celebrada en Santiago.
- Exposición en el Centro Cultural “O vello cárcere de Lugo”, de Cicatriz, un viaje emocional por el proceso oncológico de Elena Velasco, paciente de la entidad y artista cerámica.
- Mesa informativa en Parque Ferrol
- Exposición y conciertos de Luces de colores, en los hospitales gallegos.
- Formación y Congreso GEPAC
- Charla en Farmacia Marta Freire (Ortigueira) sobre el afrontamiento de un diagnóstico de cáncer, y de sensibilización en FESAN (Santiago) y en el IES Rosalía de Castro (Santiago)
- Formación voluntariado
- Encuentro “Falemos de Solidaridade” (UDC)
- Taller de Inicio al Mindfulness y cuencos tibetanos, impartidos por Kika Evia.
- Colaboración con Trasno Tattoo y Laura Espi.
- Inicia Reflexología Podal, en Santiago.
- Presentación del documental “10 años de vida” en Santiago
- Cierre de la formación “Transformación digital” de la Fundación Botín (Madrid)
- Premio Galicia de Acción Voluntaria, otorgado por la Xunta de Galicia.

09 RETOS DE FUTURO



El reto de futuro viene marcado por la digitalización de la entidad y la expansión a todo el territorio gallego, para lo que precisamos seguir trabajando en torno a estos ejes:



Mantenimiento de la profesionalización de la entidad, que repercutirá en una mejor atención a pacientes con cáncer y a sus familias.



Expansión del trabajo de la asociación al resto de puntos de la geografía gallega, pudiendo llegar cada vez a un mayor número de personas.

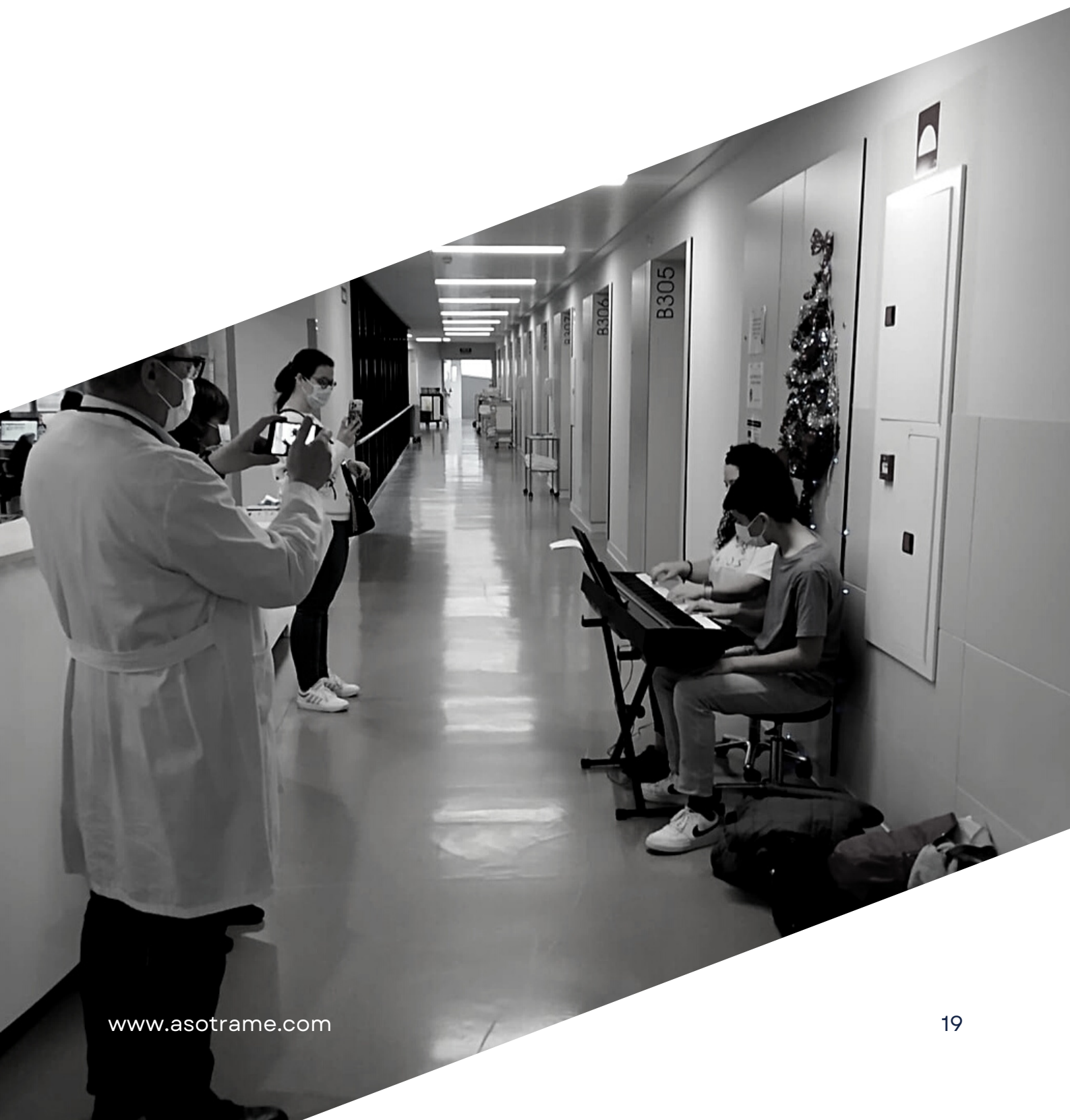


Mayor presencia en los hospitales gallegos



Convertirse en referente de entidades sociosanitarias que trabajan con pacientes con cáncer y sus familias.

2023 en imágenes



La Junta Directiva



Nuestra Junta directiva está compuesta por:



Cristina Piñeiro

Presidenta



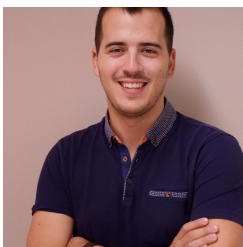
Mario Álvarez

Vicepresidente



Teresa Rodríguez

Secretaria



Alejandro Rodríguez

Tesorero



Jessica Rodríguez

Vocal

El equipo técnico



Este es nuestro equipo de profesionales:



David Vivar
Coordinador



Isabel García
Psicóloga



María Filgueira
Educadora social



Alba García
Trabajadora social



Ana Freire
Profesora de Oncoyoga



Olaya Fernández
Administrativa

Nuestro Voluntariado











GRACIAS