



# MEMORIA 2023



**Asotrarme**

ASOCIACIÓN GALLEGA DE TRASPLANTADOS DE MÉDULA ÓSEA  
Y ENFERMEDADES ONCOHEMATOLÓGICAS

# ÍNDICE

**01**

DATOS DA  
ENTIDADE

**02**

MISIÓN,  
VISIÓN E  
VALORES

**03**

ALGÚNS  
DATOS

**04**

OS NOSOS  
OBXECTIVOS

**05**

MEDIOS DE  
COMUNICACIÓN  
E REDES

**06**

PREMIOS E  
RECOÑECE  
MENTOS

**07**

COLABORACI  
ÓNS

**08**

TRIMESTRES

**09**

RETOS DE  
FUTURO

**10**

MEMORIA  
FOTOGRAFICA



# Asotrume

A Asociación Galega de Persoas Transplantadas de Medula Ósea e Enfermidades Oncohematolóxicas, declarada de utilidade pública, nace no 2013, impulsada por un grupo de persoas que dun xeito ou outro, pasaron por un proceso de cancro hematolóxico, coas súas consecuencias que de isto se derivan. Cumprimos 10 anos traballando ó seu carón

Este foi un ano moi especial, e aquí vai un resumo dos fitos más importantes.



# ¿Onde estamos?



## Domicilio Social

R/ Chile, 2-4, entrechán dta.  
15404 Ferrol (A Coruña)



881 954 182  
698 130 684  
699 856 173



G-70370713



asotrame@asotrame.com  
proyectos@asotrame.com



www.asotrame.com



## Números de Rexistro

2013/017360: Rexistro Xeral de  
Asociacións da Xunta de Galicia  
E-6279: RUEPSS  
480: Rexistro de Asociacións do  
Concello de Ferrol  
326: Rexistro de Asociacións do  
Concello de Narón  
452: REMAC  
695: Rexistro Municipal de  
Asociacións de Santiago de  
Compostela



<https://www.facebook.com/asotrame>



<https://www.instagram.com/asotrame/>



Asotrame

# 02

## MISIÓN, VISIÓN E VALORES



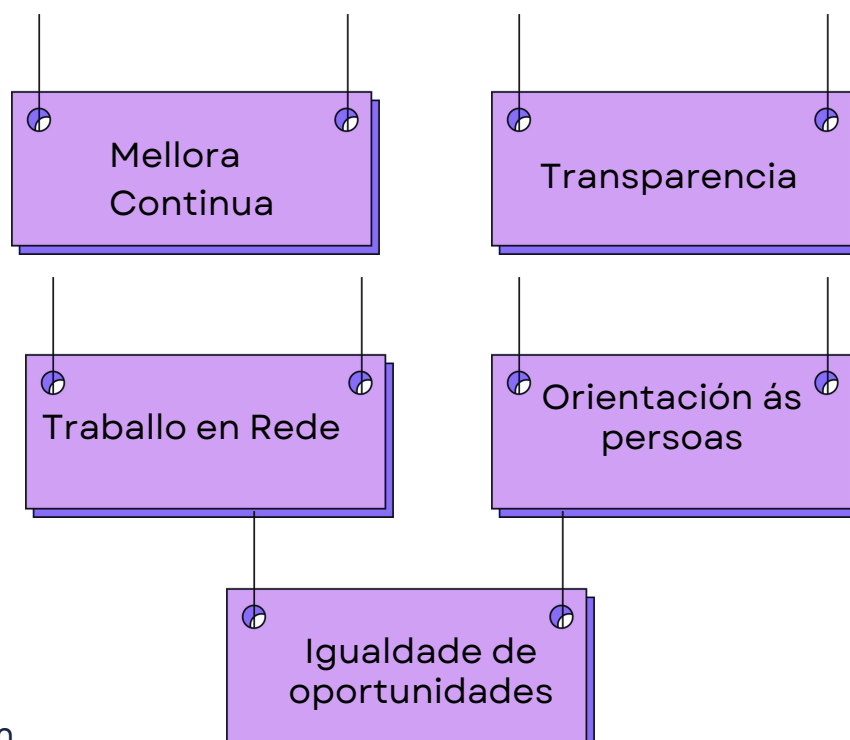
**MISIÓN:** ASOTRAME nace co obxectivo primordial de prestar apoio a persoas afectadas por un cancro hematolóxico e ás súas familias. Do mesmo xeito, traballamos día a día para sensibilizar e informar ó conxunto da sociedade sobre a importancia de facerse doante de medula ósea, e colaboramos economicamente na investigación contra esta enfermidade, realizando aportacións económicas anualmente a diferentes proxectos.



**VISIÓN:** Nun período de 3-5 anos, pretendemos ser a asociación de referencia a nivel autonómico na prestación de apoios e recursos a pacientes oncohematolóxicos e ós seus familiares, traballando de xeito coordinado con profesionais sanitarios, educativos, e con diversos axentes sociais de Galicia, para ter presenza alí onde unha persoa sexa diagnosticada.



**VALORES:** Os valores que máis nos representan como entidade son:



# 03 ALGÚNS DATOS IMPORTANTES

2023 supuxo un cambio a moitos niveis para a nosa entidade. Neste apartado, recolleemos algúns datos significativos que permiten comprender a expansión que se está a producir na organización.



209

Persoas asociadas



32

Empresas Socias  
Corporativas



41

Persoas voluntarias



5

Profesionais traballando



7

Proxectos para  
pacientes e familiares



2

Vivendas de estancia  
temporal en Santiago e  
A Coruña



434

Intervencións de  
carácter psicosocial



155

Aparicións  
en medios



2

Premios e  
recoñecementos: Xunta  
de Galicia e GEPAC

# 04

## OS NOSOS OBIETIVOS

En ASOTRAME seguimos traballando día a día para alcanzar os nosos obxectivos:



Proporcionar información, asesoramento e apoio emocional a pacientes e familiares



Informar e sensibilizar sobre a doazón de medula ósea



Colaborar en proxectos de investigación contra o cancro

¿Como o facemos?

# Información, asesoramento e apoio emocional

**Pacientes e familiares son atendidos por un equipo técnico profesionalizado e un grupo de voluntariado formado para tal fin, na súa maioría, expacientes. Dispoñemos de diferentes proxectos e servizos para este acompañamento.**

## > Atención psicosocial

O noso equipo realizou 434 atencións neste ano, en diferentes cidades da Comunidade Autónoma, tanto presenciais como online.

## > Apoio entre iguais

39 encontros online e presenciais de frecuencia semanal, con 8 participantes de media, nos que pacientes en diferentes fases do seu proceso oncohematolóxico comparten experiencias.

## > Clube de lectura

6 encontros anuais, con 6 participantes de media, reúnen de xeito online para analizar as emocións do cancro a través da lectura.

## > Oncoioga

1 sesión semanal de ioga adaptado ós diferentes momentos da enfermidade, impartida por unha especialista en ambas materias, cunha media de 12 participantes.

## > Falemos de hematoloxía

2 encontros online e 7 podcast nos que un total de 45 pacientes e familiares resolveron as súas dúbidas sobre a enfermidade, nun diálogo informal con diferentes especialistas da nutrición, farmacia, traballo social, hematoloxía...

# Información, asesoramento e apoio emocional

## > Como en casa. Vivendas de estancia temporal

42 persoas puideron utilizar as dúas vivendas, ubicadas nas proximidades dos hospitais de A Coruña e Santiago.

## > Luces de cores

4 hospitais galegos albergaron as exposicións de tarxetas de Nadal, realizadas por todo tipo de entidades, centros educativos, clubs deportivos... máis de 700 tarxetas, que se entregaron a pacientes en ingreso hospitalario e ós seus familiares.

# Información e sensibilización sobre a doazón de medula ósea

## Reflexos de vida

- 3 charlas de sensibilización en 3 CEIP, 68 nenas e nenos resolveron as súas dúbidas sobre a doazón de medula e a importancia da solidariedade.
- 6 charlas en 4 centros de educación secundaria e/ou formación profesional, onde 322 mozos e mozas interesáronse pola doazón, o REDMO, o transplante, etc.
- 190 participantes nas nosas charlas para público adulto en diferentes entornos (empresas, centros comunitarios...)

## Charlas especializadas

- 3 charlas impartidas a estudantes de titulacións relacionadas cos futuros profesionais do ámbito oncolóxico e psicosocial, como enfermería ou traballo social, pero tamén ó colectivo docente. 74 asistentes.
- 1 charla a outras entidades de pacientes oncolóxicos.

## Eventos

- estrea do documental 10 Anos de Vida, celebrado en Ferrol (200 asistentes) e Santiago (70)
- 4 feiras de voluntariado e/ou solidariedade.
- 3 eventos deportivos en diferentes cidades
- 1 exposición fotográfica, itinerante sobre o proceso de doazón (Cedeira, Valdoviño e Santiago)
- Máis de 25800 asistentes

# Colaboración en proxectos de investigación

## ➤ Fundación Stop Leucemia

- É a plataforma adicada a apoiar a loita científica contra a leucemia e demais tipos de neoplasias hematolóxicas. ASOTRAME é patrona desta Fundación, para canalizar así a nosa aportación económica en apoio á investigación científica.
- O Proxecto Adianthe pretende contribuir á toma de decisións sobre o mellor tratamento para cada paciente, en base á acumulación de datos clínicos de miles de pacientes (big data)

# 05

## MEDIOS DE COMUNICACIÓN E REDES SOCIAIS

En ASOTRAME contamos cun Gabinete de comunicación e prensa que nos permitiu:



- 155 referencias publicadas en medios de prensa de Galicia.
- La Voz de Galicia, Diario de Ferrol, Ferrol 360 , Radio Voz, etc.



- 358 publicacións, vistas por 68.494 contas.
- Incremento dun 40.9% nas visitas ó noso perfil.
- Incremento dun 10% no número de “me gusta”.



- 295 publicacións e 174 stories.
- 294 novos seguidores.



- 406 visualizacións da páxina
- 157 visitantes únicos

Ó longo deste 2023, cómpre destacar dous recoñecementos principais:



Finalistas nos Premios GEPAC 2023 na categoría "Voluntariado e participación activa"



Premios Galicia de Acción Voluntaria 2023, como recoñecemento á entidade no noso traballo na área sociosanitaria e de atención psicosocial

# 07

## COORDINACIÓN EXTERNA CON OUTRAS ENTIDADES E ADMINISTRACIONES

En ASOTRAME formamos parte de múltiples plataformas e entidades:



Agrupación de Asociaciones de Lucha Contra a Leucemia e Enfermedades do Sangue, a nivel nacional. Esta entidade, nacida no ano 1994, alcanza grandes fitos na mellora da calidade de vida de pacientes.



Grupo Español de Pacientes con Cáncer. Organización independente sen ánimo de lucro composta por 70 asociacións de pacientes, 22 membros corporativos e 10 divisións propias. Esta alianza permítenos compartir recursos e experiencias e ter unha sola voz ante os diferentes axentes sociais e sistemas de saúde.



Confederación Española de Persoas con Discapacidade Física e Orgánica; composta por 91 entidades estatais, autonómicas e locais, que á súa vez agrupan a máis de 1.600 asociacións locais en todo o país. Fundada en 1980, aglutina, fortalece e coordina os esforzos e actividades das entidades que traballan en prol das persoas con discapacidade física e orgánica



A Confederación Galega de Persoas con Discapacidade nace no ano 1990, co obxectivo de conseguir a plena inclusión das persoas con discapacidade en todos os ámbitos da sociedade.

Por outra banda, ó longo do ano mantivemos convenios e colaboracións con diferentes administracións e entidades.



A colaboración co Concello de Ferrol permitiunos levar a cabo diferentes actividades de sensibilización, como as charlas e o material de difusión que se emprega nas devanditas actividades.



O Concello de Narón, financia por unha banda, a actividade de Oncoioga, na que participan 12 pacientes oncolóxicos e por outra, colabora co financiamento do Espazo de Atención a Pacientes.



O Concello de Valdoviño cofinanciou a Exposición fotográfica Pegadas Saudables.



A Deputación de A Coruña permite que en ASOTRAME poidamos levar a cabo o noso programa de sensibilización "Reflexos de Vida".



Con estes apoios puidemos soste o programa "Como en casa", as dúas vivendas de estancia temporal ubicadas nas proximidades dos hospitais de A Coruña e Santiago.



A Consellería de Política Social fomentou a formación e os espazos de reunión co voluntariado de ASOTRAME, facendo posible tamén a formación do voluntariado da entidade.



A colaboración con i'tics e o seu WeddingPack solidario, permiten a recadación de fondos para proxectos que se levan a cabo con pacientes en hospitais. No 2023, a aportación económica foi de 1200€.



O Servizo de Atención Psicosocial a Pacientes puido funcionar de novo durante este ano, mediante a colaboración da Fundación La Caixa.



Este 2023 como entidade da Red Talento Solidario da Fundación Botín, conseguimos iniciar o proceso de transformación dixital da entidade.



Un ano máis, grazas á financiación de Janssen, desenvolvéronse as sesións e os podcast de "Hablemos de Hematología", onde diferentes profesionais resollen as dúbidas de pacientes e expacientes. Ademais, comezamos a poñer en marcha o proxecto divulgativo "Tras las Huellas del Cáncer"



As sesións do grupo de Apoio entre iguais desenvolvéronse grazas ó apoio de Roche.

*Fundación Misael Prieto*

A Fundación Misael Prieto, colaborou de novo coa nosa entidade, dotando a cada traballadora dunha tablet coa que axilizar o proceso de dixitalización.



A Asociación Cultural A Baralla, en Meis, colaborou coa entidade entregando unha parte da recadación do SoliFest, celebrado para concientizar sobre a doazón de medula.

Este ano, ademais, incorporáronse como empresas socias corporativas:

Agencia  
**Pontevea**



Farmacia da Rocha

improven



GRÁFICAS  
**GaraBaL, s.l.**

*Kika Eria*  
MINDFULNESS

DE LA CERDA & ASOCIADOS | ABOGADOS & CONSULTORES

# 08 TRIMESTRES

## 01 xaneiro-marzo

- Evento deportivo, Figa Crosffit.
- Charlas en Paso a Paso Formación (Lugo) e na Escola Universitaria de Traballo Social (Santiago).
- Charlas no Centro Comunitario Manuela Pérez Sequeiro (Narón) e no Centro Sociocomunitario de Valdoviño, no CEIP Os Casais (Maniños) e á plantilla de Oca Hoteis (Santiago)
- Entrega de 56.000€ ó IDIS.
- Celebración do Wedding Pack Solidario en Pontedeume.

## 02 abril-xuño

- Incorporación dunha nova administrativa ó equipo laboral.
- Festival solidario ó noso favor, organizado pola Asociación Cultural Mesturas de Neta e a Asociación veciñal de Nete (Vilalba) e Festival Solidario en Meis.
- Constitución do Punto Violeta da entidade.
- Charla no CEIP Balaídos (Vigo), no CEIP Lamas de Abade (Santiago), no IES As Telleiras (Narón), e na Facultade de Enfermería e Podoloxía (Ferrol).
- Visitas a Planta no CHUS e no HULA

## 03 xullo-setembro

- AsociAcción Abbvie 2022 (Xornadas formativas)
- Encontro na Escola Universitaria de enfermería de Ourense.
- Iluminación do Concello de Ferrol polo día dos cánceres no sangue.
- Estrea documental “10 anos de vida” (Ferrol)

## 04 outubro–decembro

- Campaña Match por una vida en colaboración coa Fundación Josep carreras e a Organización Nacional de Trasplantes, celebrada en Santiago.
- Exposición no Centro Cultural “O vello cárcere de Lugo”, de Cicatriz, unha viaxe emocional polo proceso oncolóxico de Elena Velasco, paciente da entidade e artista cerámica.
- Mesa informativa en Parque Ferrol
- Exposición e conciertos de Luces de colores, nos hospitais galegos.
- Formación e Congreso GEPAC
- Charla en Farmacia Marta Freire (Ortigueira) sobre o afrontamento dun diagnóstico de cancro, e de sensibilización en FESAN (Santiago) e no IES Rosalía de Castro (Santiago)
- Formación voluntariado
- Encontro Falemos de Solidaridade (UDC)
- Obradoiro de Inicio ó Mindfulness e cuencos tibetanos, impartidos por Kika Evia.
- Colaboración con Trasno Tattoo e Laura Espi.
- Inicia Reflexología Podal, en Santiago.
- Presentación do documental “10 anos de vida” en Santiago
- Peche da formación “Talento dixital” da Fundación Botín (Madrid)
- Premio Galicia de Acción Voluntaria, outorgado pola Xunta de Galicia.

# 09 RETOS DE FUTURO



O reto futuro ven marcado pola dixitalización da entidade e a expansión a todo o territorio galego, para o que precisamos seguir traballando nestes eixos:



Mantemento da profesionalización da entidade, que repercutirá nunha mellor atención a pacientes con cancro e ás súas familias.



Expansión do traballo da asociación ó resto de puntos da xeografía galega, puidendo chegar cada vez a un maior número de persoas.

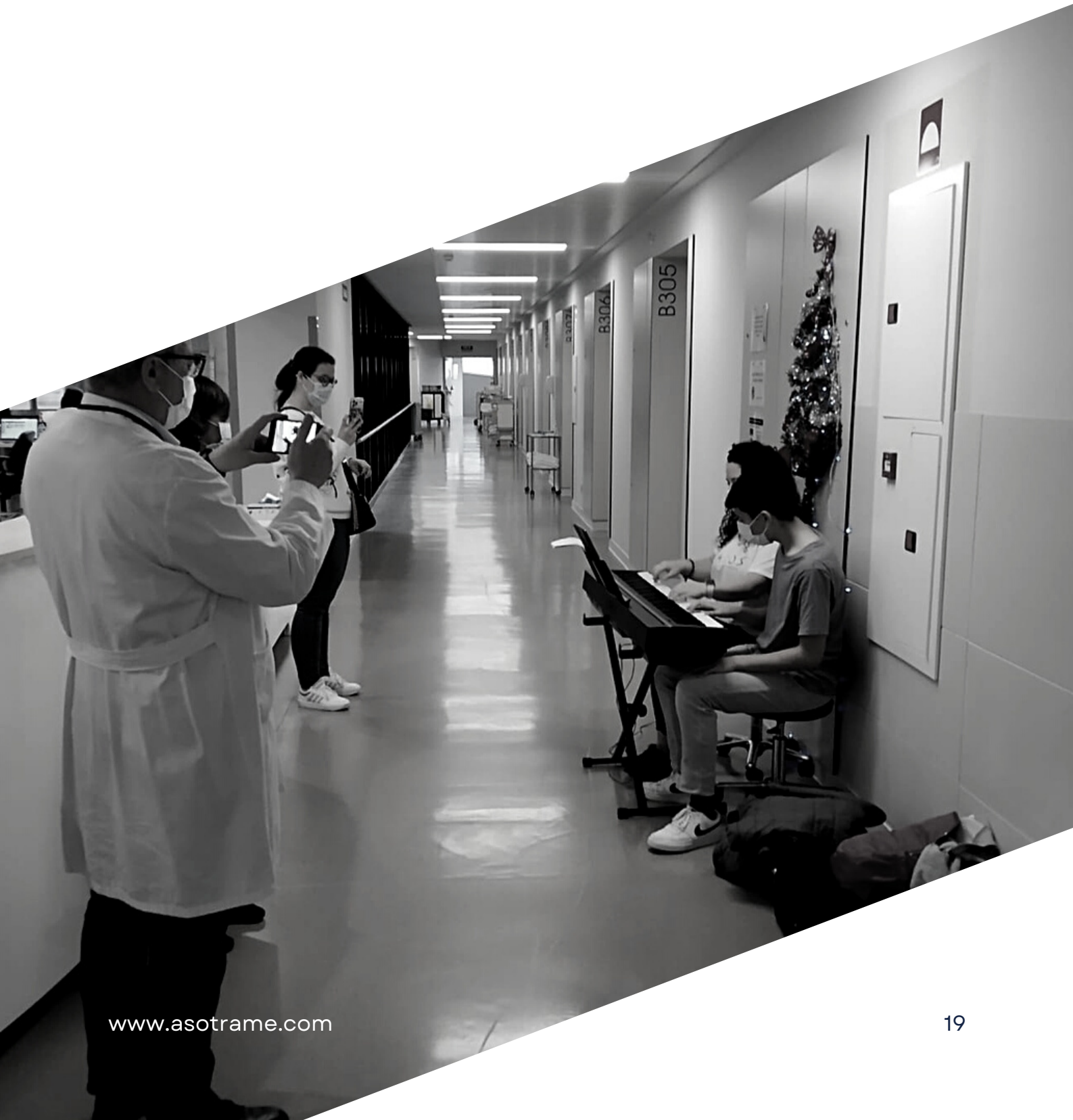


Maior presenza nos hospitais galegos.



Convertirse en referente de entidades sociosanitarias que traballan con pacientes con cancro e as súas familias.

# 2023 en imaxes



# A Xunta Directiva



A nosa Xunta Directiva está composta por:



**Cristina Piñeiro**

Presidenta



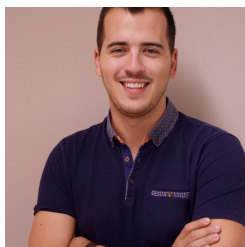
**Mario Álvarez**

Vicepresidente



**Teresa Rodríguez**

Secretaria



**Alejandro Rodríguez**

Tesoureiro



**Jessica Rodríguez**

Vogal

# O equipo técnico



Este é o noso equipo de profesionais:



**David  
Vivar**  
Coordinador



**Isabel  
García**  
Psicóloga



**María  
Filgueira**  
Educadora social



**Alba  
García**  
Traballadora social



**Ana Freire**  
Profesora de  
Oncoioga



**Olaya  
Fernández**  
Administrativa

# O noso voluntariado











**GRAZAS**