



Asociación gallega de trasplantedos de médula ósea

# MEMORIA DE ACTIVIDADES 2019

ASOCIACIÓN GALLEGA DE PERSONAS  
TRANSPLANTADAS DE MEDULA ÓSEA



## **CONTENIDO**

<b>1. INTRODUCCIÓN.....</b>	<b>3</b>
<b>2. DATOS DE LA ENTIDAD.....</b>	<b>5</b>
<b>3. ASOTRAME: QUIÉNES SOMOS.....</b>	<b>6</b>
<b>4. OBJETIVOS Y FINES DE LA ENTIDAD RECOGIDOS EN LOS ESTATUTOS.....</b>	<b>7</b>
<b>5. NÚMERO DE SOCIOS/AS Y GRUPO DE VOLUNTARIADO.....</b>	<b>9</b>
<b>6. ORGANIZACIÓN DE LOS SERVICIOS, CENTROS Y FUNCIONES EN LOS QUE SE DIVERSIFICA LA ACTIVIDAD DE ASOTRAME.....</b>	<b>10</b>
<b>7. DESTINATARIOS.....</b>	<b>12</b>
<b>8. COORDINACIÓN EXTERNA CON ADMINISTRACIONES Y OTRAS ENTIDADES.....</b>	<b>13</b>
<b>9. ACTIVIDADES Y PROYECTOS 2019.....</b>	<b>14</b>
<b>10. DIFUSIÓN DE LA ACTIVIDAD, NOTAS DE PRENSA Y SALIDA EN LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN .....</b>	<b>24</b>
<b>11. RETOS DE FUTURO.....</b>	<b>30</b>

## 1. INTRODUCCIÓN

El cáncer hematológico es un tipo de cáncer que se puede desenvolver en el tejido que forma la sangre (por ejemplo, medula ósea), o en las células del sistema inmunitario.

Entre las tipologías más comunes de este tipo de patología podemos diferenciar:

- Leucemia: grupo de enfermedades malignas de la medula ósea que provoca un aumento incontrolado de leucocitos en la misma.
- Linfomas: conjunto de enfermedades neoplasias que se desenvuelven en el sistema linfático, que también forman parte del sistema inmunitario del cuerpo humano.
- Mielomas múltiples: tipo de cáncer de medula ósea en el que existe una proliferación anormal de células plasmáticas.

Siguiendo los datos extraídos de la “Sociedad Española de Oncología Médica” (SEOM), y hablando desde el punto de vista epidemiológico, se **estima que una de cada dos personas nacidas hoy tendrá un cáncer a lo largo de su vida**, lo que supone un reto de enormes proporciones para las actuales sociedades. Ante afirmaciones de esta magnitud, estamos en posición de afirmar que la sensibilización e información en relación a la donación de medula ósea es uno de los pilares sobre el que debemos sustentar la actividad de una entidad como ASOTRAME, pues un trasplante de este tipo puede convertirse en la única solución para alguien que padezca alguna de las enfermedades a las que hacemos mención en este documento. Y las estadísticas actuales, muestran que este tipo de acciones van dando sus frutos paulatinamente.

- Haciendo referencia a los últimos datos de la actividad de donación y trasplante publicados por la ONT (Organización Nacional de Trasplantes), el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, a finales de 2019, España superó ya los 400.000 donantes de medula ósea, casi un año antes de la fecha prevista para diciembre de 2020.
- En 2018 se registraron 54.011 nuevos donantes de médula, de los cuales el 75% eran menores de 40 años.
- El año 2018 se cerró con 373.196 donantes disponibles, lo que supone un aumento del 16% respecto al año anterior.

- En el mundo existen ya más de 34 millones de donantes registrados y Europa, con cerca de 15 millones, es el continente con mayor cultura de donación de progenitores hematopoyéticos.
- En números absolutos, España ocupa en la actualidad el 6º puesto en el ranking europeo de donación de médula ósea, por encima de países como Francia.
- La media de edad de los donantes disponibles en el REDMO es de 39 años y la de los donantes incorporados en 2018 de 34 años. El 52% de los donantes disponibles es menor de 40 años.
- En los últimos 10 años, el tiempo medio de búsqueda se redujo un 36%; en la actualidad es de 30 días.
- En el caso concreto de la Comunidad Autónoma de Galicia, se registraron en el pasado 2.018, 1.074 nuevos donantes de médula ósea, llegando así a alcanzar 10.779 personas registradas no REDMO en Galicia.

## 2. DATOS DE LA ENTIDAD

<b>DENOMINACIÓN</b> ASOTRAME (Asociación Gallega de Afectados por Trasplantes Medulares)		<b>CIF</b> G-70370713
<b>DOMICILIO SOCIAL</b> R/ Cuatro Caminos S/N, Local Social de A Gándara		
<b>LOCALIDAD</b> Narón	<b>PROVINCIA</b> A Coruña	<b>CÓDIGO POSTAL</b> 15.570
<b>TELÉFONO</b> 698 130 684	<b>EMAIL</b> asotrame@asotrame.com	
<b>PÁGINA WEB</b> <a href="http://www.asotrame.com">www.asotrame.com</a>	<b>REDES SOCIALES</b> Facebook: <a href="https://www.facebook.com/asotrame">https://www.facebook.com/asotrame</a> Twitter: @Asotrame Youtube: Asotrame Instagram: Asotrame	
<b>REXISTRO DE ASOCIACIONES</b> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Declarada de Utilidad Pública en el DOG Nº 241 do 19-12-2018</li><li>2. Inscrita en el Registro General de Asociaciones de la Xunta de Galicia con el número 2013/017360 Sección 1 Registro Central de Asociaciones</li><li>3. Inscrita en el Registro Único de Entidades Prestadoras de Servicios Sociales de la Consellería de Política Social da Xunta de Galicia, con el número E-6279, y con la siguiente clasificación:<ul style="list-style-type: none"><li>- Categoría: INICIATIVA SOCIAL</li><li>- Subcategoría: ASOCIACIONES</li><li>- Área Estratégica de Actuación: DISCAPACIDAD</li><li>- Ámbito geográfico de Actuación: AUTONÓMICO</li></ul></li><li>4. Inscrita en el Registro de Asociaciones del Ayuntamiento de Ferrol con número 480</li><li>5. Inscrita en el Registro de Asociaciones del Ayuntamiento de Narón con número 326</li><li>6. Inscrita en el Registro Municipal de Asociaciones (REMAC) del Ayuntamiento de A Coruña con número 452</li><li>7. Inscrita en el Registro Municipal de Asociaciones de Santiago de Compostela con número 695</li></ol>		

### 3. ASOTRAME: QUIÉNES SOMOS

ASOTRAME (Asociación Gallega de Afectados por Trasplantes Medulares), es una entidad sin ánimo de lucro, declarada de utilidad pública, que nace en el año 2013 con el objetivo fundamental de mejorar la calidad de vida de las personas trasplantadas de médula ósea, de aquellas que se encuentran inmersas en un proceso de un cáncer hematológico, de sus familiares, y, por ende, del conjunto de la sociedad. Para conseguir los objetivos recogidos en los estatutos, desde la entidad ponemos en marcha diferentes tipos de proyectos, servicios, y actividades, en función de los objetivos. Siempre bajo el mismo denominador común: mejorar la calidad de vida de pacientes y de sus familias.

**Colaborar en proyectos de investigación sobre el cáncer hematológico**

- Anualmente, Asotrime destina una pequeña aportación económica a proyectos de investigación contra el cáncer (Fundación Ramón Domínguez, Fundación Josep Carreras...)

**Informar y sensibilizar al conjunto de la población en todo lo relacionado con la donación de médula ósea**

- Charlas de sensibilización en centros educativos, institutos y universidades
- Charlas de sensibilización en empresas, asociaciones y otras entidades
- Guía "Educar tomando conciencia" (En proceso)
- Revista "Vivir es increíble"
- Guía de donación de médula ósea
- IV Carrera solidaria
- Cuento "Cómo convertirse en capitán"

**Proporcionar información, asesoramiento y soporte emocional a pacientes con cáncer hematológico y familiares**

- Servicio de atención psicosocial
- Luces de colores
- Arte&Emociones
- Oncoyoga
- "Como en casa". Vivienda de estancia temporal para pacientes oncológicos y familiares
- Apoyo entre iguales
- Campamento Respiro de Vida

#### **4. OBJETIVOS Y FINES DE LA ASOCIACIÓN RECOGIDOS EN LOS ESTATUTOS**

- a) Promover la agrupación de todos los pacientes de trasplantes medulares que viven en Galicia, y en otros lugares si así lo desean, para poder trabajar de forma coordinada en la consecución de posibles soluciones para mejorar su calidad de vida y posibles terapias paliativas o curativas.
- b) Sensibilizar a la opinión pública y a las Administraciones acerca de los problemas de prevención, tratamiento, curación y asistencia de estas enfermedades y promover las medidas y la legislación adecuada.
- c) Desenvolver y difundir la información sobre estas enfermedades a los pacientes, a sus familiares y a los profesionales, etc., con el fin de conseguir su mejor conocimiento e implicación de los mismos.
- d) Potenciar todos los canales de información y sistemas de ayudas para los asociados a fin de propiciar la integración social de los mismos.
- e) Actuar en el ámbito de la familia, escuela, formación profesional y relaciones laborables.
- f) Promover la información, la divulgación, la investigación, la colaboración y el estudio que favorezca un mejor conocimiento y cooperación entre hospitales, centros de investigación y centros asistenciales y así contribuir a la consecución de mejoras en el bienestar de los enfermos afectados por trasplantes medulares.
- g) Promover la investigación clínica y de base sobre las mencionadas dolencias para mejorar las posibilidades terapéuticas, rehabilitadoras y curativas.
- h) Promover y fomentar la actuación de voluntariado y asociacionismo para alcanzar la mejor atención de los enfermos afectados por trasplantes medulares y sus familiares.
- i) Colaborar con cuantos organismos, entidades e instituciones públicas y privadas, que trabajen para mejorar la calidad de vida y la asistencia social, sanitaria, ocupacional, deportiva, residencial y laboral de los

enfermos afectados por trasplantes medulares, participando activamente con aquellos que comparten los mismos objetivos.

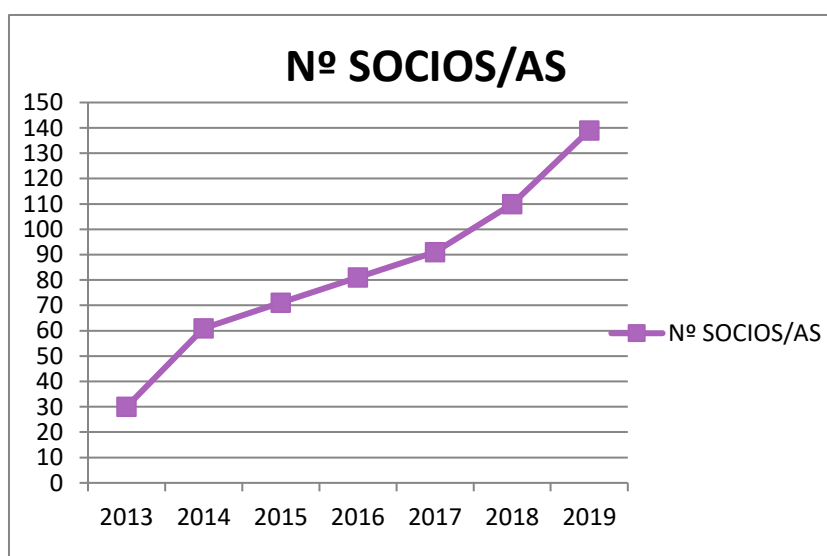
- j) Promover la atención y el desenvolvimiento de programas y actividades, dentro de la discapacidad, dirigidas a la infancia y juventud.
- k) Promover la atención y el desenvolvimiento de programas y actividades, dentro de la discapacidad, dirigidas a la mujer.
- l) Favorecer el interés, dentro de la discapacidad, por las actividades deportivas y culturales y promover su desenvolvimiento.
- m) Prestar servicios sociales y sanitarios.
- n) Promover centros laborables, incluidos los centros especiales de empleo, participando, promoviendo y creando iniciativas empresariales que primen la inserción laboral de las personas con discapacidad, en puestos de trabajo adaptados a sus necesidades y en condiciones de igualdad de deberes y derechos con el resto de trabajadores, de acuerdo con la legislación vigente, destacando:
  - a. Promover formas o centros laborables, incluidos los centros especiales de empleo, participando, promoviendo y creando iniciativas empresariales relacionadas con la promoción de soluciones totales o parciales para los discapacitados, en particular para los afectados por trasplantes medulares.
  - b. Promover y desenvolver cualquiera acción que, directa o indirectamente, pueda contribuir al cumplimiento de la misión de la asociación.
  - c. Representar a los afectados en los ámbitos locales, provinciales, de la comunidad autónoma, nacionales e internacionales.

## 5. NÚMERO DE SOCIOS/AS Y GRUPO DE VOLUNTARIADO

Dos de los pilares fundamentales sobre los que se sustenta la actividad de una asociación como Asotrime son sus socios y colaboradores, y su equipo de voluntariado.

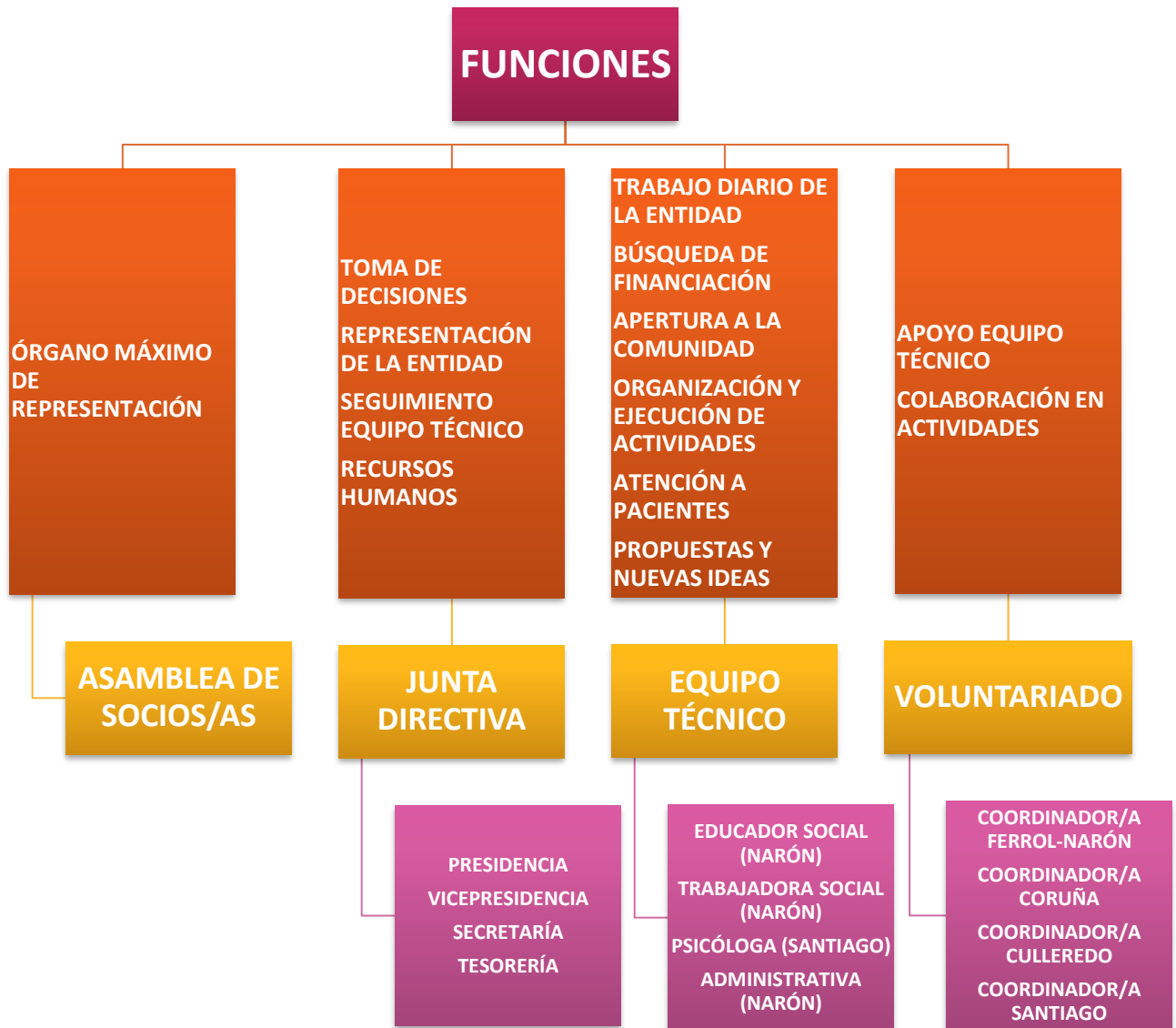
En primer lugar, los socios, que son, a la vez en gran medida beneficiarios y parte activa de la puesta en marcha de muchas de nuestras acciones, aportan un importante soporte económico con el pago de sus cuotas, que permite el mantenimiento de servicios y actividades. Al mismo tiempo, como decimos, muchos colaboran participando de manera activa en la organización, planificación y ejecución de diferentes eventos y proyectos que Asotrime lleva ejecutando desde sus inicios, en el año 2013.

Si analizamos el aumento en el número de socios y socias desde la creación de la entidad hasta la actualidad, podemos observar cómo se produce un aumento paulatino de los mismos, el cual refleja la continua evolución que sufre la asociación a nivel de participación, implicación y beneficiarios de sus acciones, llegando actualmente hasta las 139 personas asociadas.



En cuanto al voluntariado, se trata de una parte fundamental de Asotrime, ya que gracias a su trabajo podemos desenvolver muchas actividades, de las que, sin su ayuda, nos sería imposible. A 31 de diciembre de 2.019 contamos con 40 personas voluntarias.

## 6. ORGANIZACIÓN DE LOS SERVICIOS, CENTROS Y FUNCIONES EN QUE SE DIVERSIFICA LA ACTIVIDAD DE ASOTRAME



Tal y como se observa en el gráfico, ASOTRAME está compuesto por una junta directiva, formada por un total de cuatro personas (presidenta, vicepresidenta, secretario, y tesorero), que son el órgano de toma de decisiones de la asociación. Cada una de estas personas tienen unas funciones claras y delimitadas en el equipo, se bien una de las máximas de la asociación es la comunicación interna de sus miembros.

En 2016, se profesionaliza por primera vez la entidad, incorporando a su equipo técnico un educador social, encargado de gestionar los proyectos de la entidad. Al mismo tiempo, contamos también con un numeroso equipo de voluntariado, que participa de manera activa en las actividades que se proponen.

En el año 2018 incorporamos una auxiliar administrativa, que se encargaría de registrar, archivar y administrar toda la documentación de la entidad.

En el año 2019, Asotrime continúa creciendo, y buena muestra de esto es que contamos con una psicóloga en la sede de Santiago de Compostela, y con una trabajadora social en la sede de Narón, con lo que sumamos un equipo formado por cuatro profesionales.

Continúa creciendo también el grupo de colaboradores en Santiago de Compostela y en Culleredo, coordinados por voluntarias y que diversifica y amplía el trabajo de la entidad.

Por último, existe la Asamblea General de Socios, donde se someten a votación aquellas decisiones que bien por su trascendencia, o porque así aparece recogido en los estatutos, deben estar sujetas al criterio de socios y socias.

## **7. DESTINATARIOS**

ASOTRAME centra su trabajo en proporcionar apoyo y asistencia a las personas que padecen algún tipo de cáncer hematológico en particular, y a aquellas que sufren algún tipo de cáncer en general. Además, dado el impacto que una patología de estas características genera no sólo en los propios individuos, sino también en su entorno más próximo, sus acciones tienen como beneficiarios directos también a familiares y amigos.

En el mismo sentido y dado que uno de los ejes vertebradores de la entidad es el trabajo en sensibilización sobre la donación de médula ósea, estamos en posición de afirmar que el conjunto de la sociedad se vea beneficiada también de las actividades desenvueltas desde la asociación, en la búsqueda de un mayor número de donantes de médula posible, lo cual contribuirá, sin ningún género de duda, a lograr salvar el mayor número de vidas posible.

## 8. COORDINACIÓN EXTERNA CON ADMINISTRACIONES Y OTRAS ENTIDADES

Además de la relación con las administraciones públicas y con empresas del sector privado al que hicimos referencia en el epígrafe anterior, ASOTRAME forma parte también:



**AELCLES:** Agrupación de Asociaciones de Lucha Contra la Leucemia y Enfermedades de la Sangre, a nivel nacional. Esta entidad, nace en el año 1994, alcanzó grandes hitos en pro de la mejora de la calidad de vida de las personas que padecen algún tipo de cáncer, y a día de hoy, sigue ofreciendo a sus usuarios una serie de servicios y programas que permiten la atención integral de los pacientes.



**GEPAC:** Grupo Español de Pacientes con Cáncer. Se trata de una organización independiente sin ánimo de lucro compuesta por 70 asociaciones de pacientes, 22 miembros corporativos y 10 divisiones propias: tumores raros, mama, cabeza y cuello, hígado, páncreas, próstata, pulmón, riñón, piel e melanoma. Esta alianza tiene como propósito compartir recursos y experiencias y tener una sola voz ante los diferentes agentes sociales y sistemas de salud. GEPAC ofrece información y asesoramiento psicooncológico, social, jurídico, oncoestético y de rehabilitación física para pacientes con cáncer y sus familiares.



**COGAMI:** Confederación Gallega de Personas con Discapacidad. Esta organización nace en el año 1990, con el objetivo de conseguir la plena inclusión de las personas con discapacidad en todos los ámbitos de la sociedad, a través de la defensa y promoción de sus derechos, de la reivindicación del cambio social, de la potenciación del asociacionismo y de la prestación de servicios que satisfagan sus necesidades y expectativas. Cogami cuenta con 11 iniciativas empresariales de economía social, donde trabajan cerca de 800 personas. Cogami está constituida por 58 entidades, entre las que figura Asotrarme.

La adhesión de ASOTRAME a este tipo de entidades, proporciona un fuerte apoyo técnico e institucional, además de dar mayor visibilidad al trabajo de una entidad que a día de hoy cuenta con un breve recorrido.

## 9. ACTIVIDADES Y PROYECTOS 2019

A lo largo del año 2019, fueron numerosas las actividades y proyectos que se llevaron a cabo desde ASOTRAME. Éstas se centraron en su mayoría en conseguir los tres objetivos más importantes de la entidad: prestar apoyo, información y asesoramiento a pacientes con cáncer y a sus familias; informar y sensibilizar al conjunto de la sociedad sobre la importancia de donar médula ósea; y colaborar en proyectos de investigación contra el cáncer. Además, desde nuestra asociación consideramos fundamental seguir formando a nuestro equipo de colaboradores y voluntarios, por lo que también centramos el trabajo diario en reciclar nuestros conocimientos y seguir formándonos, lo cual repercutirá de manera muy positiva en nuestras acciones, y por ende, en los beneficiarios de las mismas.

### OBJETIVO 1: PRESTAR APOYO, INFORMACIÓN Y ASESORAMIENTO A PACIENTES CON CÁNCER Y SUS FAMILIAS

#### - Servicio de Atención Psicosocial de Asotrarme

En el año 2019, ASOTRAME continúa con su Servicio de Atención Psicosocial, tanto en la ciudad de A Coruña como en su sede de Narón, y desde este año, también en Santiago de Compostela. Dentro de este proyecto, se realizan intervenciones psicosociales profesionalizadas, proporcionando información sobre recursos sociosanitarios del entorno para pacientes y familiares. Además, contamos con una especialista en educación que proporciona asesoramiento educativo para menores en etapa escolar y para sus familias. Se realizaron un total de 75 intervenciones desde el Servicio de Atención Psicosocial de la entidad.



### - Servicio de Apoyo entre Iguales

En este 2019, uno de los proyectos que más creció en Asotrime fue el Servicio de Apoyo entre Iguales. Se trata de un proyecto que pretende establecer relaciones entre pacientes recientemente diagnosticados de cáncer hematológico e/o familiares, con antiguos expacientes, que pasaran por una situación similar, a través de la que puedan compartir experiencias, vivencias y necesidades, con el objetivo de apoyar



los primeros en el proceso de la enfermedad. Para esto, en Asotrime contamos con un grupo de voluntariado formado por personas que vivieron en primera persona un cáncer hematológico, y que quieren colaborar activamente, y se desenvuelve tanto en las dependencias de Asotrime como en la propia planta de hematología del CHUS y del CHUAC. Este año se llevaron a cabo 58 intervenciones dentro del Servicio de Apoyo entre Iguales.

### - “Como en Casa”: Vivienda de Estancia Temporal para Pacientes y Familiares

Tras un arduo y largo trabajo en busca de financiación y ayudas para poner en marcha este servicio, el pasado año continuamos con el que hasta ahora es nuestro proyecto más ambicioso. Se trata de un servicio pensado para pacientes y familiares que, dadas las necesidades surgidas tras el diagnóstico de una enfermedad oncológica, precisen de un apartamento en el que poder dormir, descansar o asearse mientras el paciente está recibiendo tratamiento. Está situado a escasos 5 minutos del Complejo Hospitalario Universitario de A Coruña, y es de carácter totalmente gratuito. Solicitan este servicio un total de doce familias a lo largo de todo el año, siendo beneficiarias directas 25 personas.



### - Campamento “Respiro de vida”

se trata de un campamento que, bajo el nombre “Respiro de vida”, sirvió para que seis familias con niños o niñas que están pasando o pasaron por un proceso oncológico, gozaran de un fin de semana de ocio y diversión. Tuvo lugar el 7, 8 y 9 de junio en la Granja del Souto, Ortigueira. Dentro de las seis familias, el campamento contó con 21 participantes.



### - Luces de Colores

A través de este proyecto, Asotrame desarrolló en el Complejo Hospitalario Universitario de A Coruña y en el Complejo Hospitalario Universitario de Santiago de Compostela varios talleres creativos de postales de Navidad entre el 10 y el 14 de diciembre. Posteriormente, entre el 14 y el 17 de diciembre, se elaboró la exposición de Luces de Colores en los dos hospitales mencionados, y a mayores también en el Complejo Hospitalario Universitario de Ferrol, en las que se exponían las postales de Navidad elaboradas por los/las pacientes, voluntariado, personal sanitario, y que luego serían repartidas en la mano de los/las pacientes.



Dentro de Luces de Colores, iniciamos en este 2.019 “Arte & Emociones”, todos los martes en la planta de hematología del CHUAC, de la mano de Rebeca Ponte. A través de esta actividad, los pacientes y familiares trabajan las emociones a partir del arte.

### - Oncoyoga

Asotrarme cuenta entre sus proyectos, con “ASOTRAME ES SALUD: Yoga para Pacientes y Ex Pacientes Oncológicos, y Familiares”, que se desenvuelve todos los miércoles de 10:00 a 11:00 en el Local Social de A Gándara. Son clases gratuitas impartidas por una especialista en pacientes y ex pacientes oncológicos para un grupo de 10 personas.



### - Talleres para pacientes y familiares

Con el objetivo de prestar apoyo a pacientes y familiares, en Asotrarme realizamos varios talleres a lo largo del año de diferentes temáticas. Taller de arte y emociones, en el que tanto pacientes, expacientes, familiares y voluntariado pudieron comprobar lo que estos métodos les pueden ayudar, tanto física como psicológicamente. Taller de baile, en el que aprendemos cómo la música y el baile puede influir en los estados de ánimo y ayudarnos. Se realizaron un total de dos talleres no 2019.



## OBJETIVO 1: PRESTAR APOYO, INFORMACIÓN Y ASESORAMIENTO A PACIENTES CON CANCER Y A SUS FAMILIAS

INDICADOR	RESULTADO
AUMENTO DEL NÚMERO DE SERVICIOS EN MARCHA	3 NUEVOS SERVICIOS
AUMENTO DE NÚMERO DE PACIENTES Y FAMILIAS ATENDIDAS	INCREMENTO DE UN 20%
AUMENTO DE NÚMERO DE DEMANDAS RECIBIDAS	INCREMENTO DE UN 25%

## OBJETIVO 2: INFORMAR Y SENSIBILIZAR AL CONJUNTO DE LA SOCIEDAD SOBRE EL PROCESO DE DONACIÓN DE MEDULA ÓSEA, A TRAVÉS DE LA REALIZACIÓN DE DIFERENTES TIPOS DE ACTIVIDADES

### - Mesas informativas en lugares con gran afluencia de público

Con el objetivo de poder llegar al mayor número de personas posibles, una de las líneas de trabajo que más desarrollada tenemos hoy en día es la instalación de mesas informativas en puntos estratégicos. Así, nuestro equipo de voluntariado informa a todas aquellas personas que se alleguen a nuestro stand sobre el proceso de donación de medula ósea, sobre el trabajo de ASOTRAME, o sobre cualquier tema de interés relacionado con nuestro trabajo. En total, a lo largo de 2.019 se realizaron 19 mesas informativas en los diferentes espacios.



### - Exposición Reflejos de Vida

Esta actividad cultural, de tipo itinerante, pretende acercar a la sociedad las diferentes caras y personas implicadas que hay detrás de un trasplante de médula ósea: personal médico y de enfermería, donante, persona trasplantada, familiar, asociación de pacientes... Desde sus comienzos en junio de 2016, en la ciudad de Ferrol, la exposición pasó ya por el Centro Cívico Dos Mallos (A Coruña), SQUARE Espacio Cultural (A Coruña), Centro Cívico de Montealto (A Coruña), Equiocio: Salón do Cabalo en Ferrolterra, Parque Ferrol, Complejo Hospitalario Universitario de Santiago de Compostela. Durante el año 2.019, se realizaron cinco exposiciones de Reflejos de Vida.



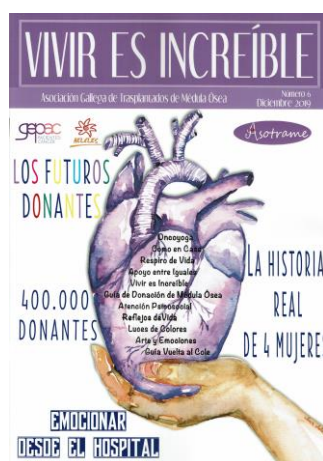
### - Charlas y Actividades de Sensibilización

Otra de las maneras que tenemos para transmitir a la población la importancia de ser donante de médula son las charlas de sensibilización. En ellas, además de explicar de manera pormenorizada y con información veraz el proceso de donación (desde a inscripción no REDMO hasta el momento de la donación efectiva), se realiza un recorrido por el trabajo de la asociación. Además, y para darle más veracidad a nuestras palabras, nos acompaña una persona trasplantada, con el que conseguimos despertar la empatía en las personas a las que nos dirigimos y, por tanto, el interés en todo lo que contamos. En total, a lo largo del 2.019 se realizaron 13 charlas de sensibilización.



## - Presentación de la Revista “Vivir es Increíble”

La publicación de esta revista gratuita es uno de los proyectos de comunicación que se lleva a cabo desde la entidad. En la 6ª edición, los lectores podrán encontrar diferentes artículos sobre investigación, alimentación, testimonios de personas que superaron el cáncer, la visión más positiva de la enfermedad, avances en hematología, entrevistas a médicos de relevancia... “Vivir es increíble” se reparte entre los centros hospitalarios, socios/as, empresas colaboradoras y público en general, para hacer llegar el trabajo y el mensaje de ASOTRAME al mayor número de rincones posible. En este pasado año, se distribuyeron más de 1.000 ejemplares.



## - Organización de eventos culturales, deportivos y de ocio

Otra de las grandes vías mediante la cual se consiguen un gran número de donantes es la puesta en marcha de diferentes actividades en las que se reúne un gran número de personas, y en las que, con el ocio como hilo conductor, conseguimos llevar nuestro mensaje de la importancia de donar médula. De este modo, a lo largo de 2019 fueron numerosos los eventos que realizamos: Dos Galas Benéficas en Culleredo, Mercadillo Solidario de Navidad en Santiago de Compostela y en Fene, Caminata Solidaria, Mercadillo Solidario en Afundación de A Coruña, Papanoelada motera en O Burgo y dos Showrooms Bodas.



## - Actividades de Sensibilización para Educación Primaria

En ASOTRAME, somos conscientes de que las nuevas generaciones son el futuro de la sociedad. Por este motivo, en el 2.019, continuamos con nuestro programa de sensibilización centrado en alumnos y alumnas de los últimos cursos de Educación Primaria.

A través de diferentes dinámicas y actividades, trasladamos a los más pequeños valores como la solidaridad, el altruismo, o la ayuda mutua, aspectos fundamentales si queremos que, en un futuro no muy lejano, la donación se entienda como un gesto natural e inherente a los seres humanos. En total, en el año 2.019 se realizaron 7 charlas de sensibilización en centros de educación primaria.



## - 14º Congreso de Pacientes con Cáncer organizado por GEPAC

Declarado de interés sanitario por el Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social, y avalado por las principales instituciones sanitarias españolas, acudimos un año más a este evento, en el que se promueve un punto de encuentro entre aquellos profesionales sociosanitarios, entidades y agentes que intervienen a

lo largo del proceso oncológico y todas sus historias confluyen hasta formar una sola, la de este congreso.



## - I CONGRESO GALLEGO DE PERSOAS CON CÁNCER, PACIENTES Y FAMILIAS

Organizado por la AECC, tuvo lugar el I CONGRESO GALEGO DE PERSONAS CON CÁNCER, PACIENTES Y FAMILIAS en A Coruña. Asotrarme estuvo presente formando parte del elenco de relatoras que participaron en la mesa de diálogo



sobre el “Papel de las entidades sin ánimo de lucro en el apoyo al paciente con cáncer y su familia”.

### **- Vídeos de sensibilización**

Dentro del objetivo de la entidad de sensibilizar sobre la donación de médula ósea caben buscar estrategias para llegar a un mayor número de personas y garantizar la máxima difusión de nuestras actividades y de nuestro mensaje, por lo que la realización de varios vídeos cumplía con estos requisitos. A lo largo del 2019, se realizan dos vídeos de sensibilización. Uno de ellos fue un flashmob.

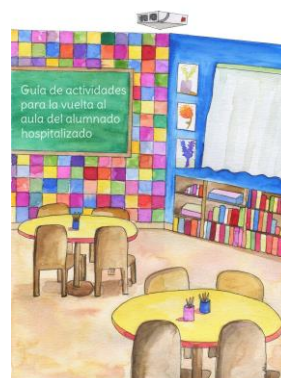
### **- Caminata solidaria contra el cáncer**

En este año 2019 realizamos una caminata solidaria en Santiago de Compostela con el nombre de “Asotrume hace el Camino”, con motivo de la celebración del Día Mundial del donante de Medula Ósea. Se trata de un evento con bastante participación para ser la primera edición, y con mucha difusión de la entidad.



## - Guía “Vuelta al cole”

Parte, esta guía, de la necesidad de involucrar a toda una comunidad (familias, profesorado, personal auxiliar) en el proceso de recuperación e reintegración del/a alumno/a afectada de una enfermedad que supone un aislamiento temporal, case siempre prolongado, de su entorno académico habitual, intentando minimizar en lo posible las secuelas emocionales, psicológicas y educativas inherentes a esta larga ausencia del ámbito social ordinario del estudiante.



### OBJETIVO 2: INFORMAR Y SENSIBILIZAR SOBRE LA DONACIÓN DE MÉDULA ÓSEA

INDICADOR	RESULTADO
NÚMERO DE ACTIVIDADES DE SENSIBILIZACIÓN	63 ACTIVIDADES
AUMENTO DEL NÚMERO DE DOANTES	INCREMENTO DE UN 18%
INCREMENTO DEL CONOCIMIENTO DE ASOTRAME EN LA COMUNIDAD	INCREMENTO DEL NÚMERO DE SOCIOS, SALIDAS EN MEDIOS DE COMUNICACIÓN, Y SEGUIDORES EN REDES SOCIAIS

### OBJETIVO 3: COLABORACIÓN EN PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN CONTRA EL CÁNCER

**Donación “Fundación Josep Carreras”.** Asotrame, un año más, aportó su grano de arena en la investigación contra el cáncer. En este 2.019, fueron un total de 2.000 euros que la asociación destinó a la Fundación Josep Carreras.

**Donación “FIDIS” (Fundación Instituto de Investigación Sanitaria de Santiago de Compostela).** Asotrame, también quiso aportar 5.000 euros para el desenvolvimiento de formación e investigación en el ámbito da hematología, llevada a cabo no CHUS.

**Donación “Cris contra el cáncer”.** Asotrame colaboró este año con Cris contra el cáncer, aportando 1.000 euros para la campaña de Noel, contribuyendo y apoyando así a la investigación, en este caso, para que se efectúe un ensayo clínico.

### OBJETIVO 3: COLABORAR EN PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN CONTRA EL CÁNCER

INDICADOR	RESULTADO
COLABORACIÓN EN PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN	2.000 EUROS ENTREGADOS A LA FUNDACIÓN JOSEP CARRERAS
COLABORACIÓN EN PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN	5.000 EUROS ENTREGADOS A LA FUNDACIÓN FIDIS
COLABORACIÓN EN PROYECTOS DE INVSTIGACIÓN	1.000 EUROS ENTREGADOS A NOEL

### 10. DIFUSIÓN DE LA ACTIVIDAD, NOTAS DE PRENSA Y SALIDAS EN MEDIOS DE COMUNICACIÓN

Los servicios y actividades realizadas desde nuestra entidad, se difunde, por un lado, mediante comunicación a los socios y voluntarios a través de correo electrónico, redes sociales, (Facebook, twitter,...), página web, salidas en medios de comunicación, etc.

Por otra parte, ASOTRAME reparte material corporativo e informativo en centros hospitalarios, centros comerciales (donde se realizan campañas de sensibilización de manera puntual), promoviendo la colaboración de las administraciones en todas las publicaciones (trípticos, dípticos, boletines, memorias, programas de actividades, etc.).

A continuación, señalamos una serie de notas de prensa en las que se refleja el trabajo que venimos haciendo mención a lo largo de este documento:

#### **PRENSA ESCRITA**

15 DE FEBRERO DE 2019 – **Alumnos de A Solaina protagonizan un vídeo contra el cáncer infantil.** La Voz de Galicia.

[https://www.lavozdeg Galicia.es/noticia/ferrol/naron/2019/02/15/conmemoracion-alumnos-solaina-protagonizan-video-contra-cancer-infantil/0003\\_201902F15C7991.htm](https://www.lavozdeg Galicia.es/noticia/ferrol/naron/2019/02/15/conmemoracion-alumnos-solaina-protagonizan-video-contra-cancer-infantil/0003_201902F15C7991.htm)

15 DE FEBRERO DE 2019 - **Asotrame y el CEIP A Solaina presentan un vídeo por el Día Internacional de la lucha contra el cáncer infantil.** Diario de Ferrol.

<https://www.diariodeferrol.com/articulo/comarcas/asotrame-presenta-hoy-video-ceip-solaina/20190215122721248119.html>

27 DE FEBRERO DE 2019 - **El convento de San Agustín de Pontedeume acoge un 'showroom' de bodas benéfico.** El progreso.

<https://www.elprogreso.es/articulo/noticias/convento-san-agustin-pontedeume-acoge-showroom-bodas-benefico/201902250026061361775.html>

4 DE MARZO DE 2019 – **Gala benéfica de Asotrame.** La Voz de Galicia.

[https://www.lavozdeg Galicia.es/noticia/coruna/2019/03/04/gala-benefica-asotrame/0003\\_201903H4C6994.htm](https://www.lavozdeg Galicia.es/noticia/coruna/2019/03/04/gala-benefica-asotrame/0003_201903H4C6994.htm)

13 DE MARZO DE 2019 - **La Gerencia de Gestión Integrada de A Coruña y asociaciones de enfermos celebran la reunión del Consejo Asesor.** Galiciapress.

<https://www.galiciapress.es/texto-diario/mostrar/1353542/xerencia-xestion-integrada-coruna-asociaciones-enfermos-celebran-reunion-consello-asesor>

17 DE MARZO DE 2019 – **Por Asotrame.** La Voz de Galicia.

<https://www.lavozdeg Galicia.es/noticia/coruna/coruna/2019/03/16/asotrame/00031552769829008641115.htm>

18 DE MARZO DE 2019 – **Más de 300 músicos se darán cita en la tercera edición del certamen 'Juntos desde el cielo'.** Periódico de Ibiza.

<https://www.periodicodeibiza.es/pitiusas/local/2019/03/12/1064235/mas-300-musicos-daran-cita-tercera-edicion-del-certamen-juntos-desde-cielo.html>

6 DE ABRIL DE 2019 – **“Cuando dices que estuviste ingresado y estás trasplantado ya te ven con más simpatía”.** La Voz de Galicia.

[https://www.lavozdeg Galicia.es/noticia/santiago/2019/04/06/span-langglcando-dis-ti-estiveches-ingresado-estas-transplantado-xa-ven-mais-simpatiaspan/0003\\_201904S6C6994.htm](https://www.lavozdeg Galicia.es/noticia/santiago/2019/04/06/span-langglcando-dis-ti-estiveches-ingresado-estas-transplantado-xa-ven-mais-simpatiaspan/0003_201904S6C6994.htm)

13 DE MAYO DE 2019 – **“O médico é o médico sempre”.** La Voz de Galicia.

[https://www.lavozdeg Galicia.es/noticia/ferrol/ferrol/2019/05/13/medico-e-medico-sempre/0003\\_201905F13C4992.htm](https://www.lavozdeg Galicia.es/noticia/ferrol/ferrol/2019/05/13/medico-e-medico-sempre/0003_201905F13C4992.htm)

13 DE MAYO DE 2019 – **“Desde que vengo a yoga oncológico soy otra mujer, ya no tengo ansiedad”.** La Voz de Galicia.

[https://www.lavozdeg Galicia.es/noticia/ferrol/2019/05/13/vengo-yoga-oncologico-mujer-ansiedad/0003\\_201905F13C4993.htm](https://www.lavozdeg Galicia.es/noticia/ferrol/2019/05/13/vengo-yoga-oncologico-mujer-ansiedad/0003_201905F13C4993.htm)

6 DE JUNIO DE 2019 - **Mayores de Afundación donan 5.000 euros a la asociación de trasplantados de médula.** La Opinión Coruña.

<https://www.laopinioncoruna.es/coruna/2019/06/07/mayores-afundacion-donan-5000-euros/1409068.html>

8 DE JUNIO DE 2019 – **Una fiesta solidaria.** La Voz de Galicia.

<https://www.lavozdeg Galicia.es/noticia/coruna/2019/06/07/fiesta-solidaria/00031559921152588310412.htm>

28 DE JUNIO DE 2019 – **“Es muy difícil agradecer un gesto así porque la donación de mi hermano me salvó la vida”.** El Correo Gallego.

<https://www.elcorreogallego.es/santiago/ecg/es-muy-dificil-agradecer-un-gesto-asi-porque-donacion-hermano-vida/idEdicion-2019-06-27/idNoticia-1190916/>

28 DE JUNIO DE 2019 – **24 horas de Compostela.** El Correo Gallego.

<https://www.elcorreogallego.es/santiago/ecg/24-horas-compostela/idEdicion-2019-06-28/idNoticia-1191074/>

30 DE JUNIO DE 2019 – **“Bailando por la vida”.** La Voz de Galicia.

[https://www.lavozdeg Galicia.es/noticia/santiago/santiago/2019/07/01/bailando-vida/0003\\_201907S1C69910.htm](https://www.lavozdeg Galicia.es/noticia/santiago/santiago/2019/07/01/bailando-vida/0003_201907S1C69910.htm)

2 DE JULIO DE 2019 - **Las entidades sociales de Ferrolterra contarán con un espacio propio en Equicio.** Diario de Ferrol.

[https://www.diariodeferrol.com/articulo/ferrol/entidades-sociales-ferrolterra-contaran-espacio-propio-equicio/20190701230604259822.html?fbclid=IwAR0E8PIE9NeRJRk-2ltbq6Q4mhDc\\_EDf5BIE0jEtHE4KLC7i9pcxVj5ows](https://www.diariodeferrol.com/articulo/ferrol/entidades-sociales-ferrolterra-contaran-espacio-propio-equicio/20190701230604259822.html?fbclid=IwAR0E8PIE9NeRJRk-2ltbq6Q4mhDc_EDf5BIE0jEtHE4KLC7i9pcxVj5ows)

20 DE JULIO DE 2019 - **"Un donante de médula alemán me hizo el mejor regalo de mi vida".** La Opinión Coruña.

[https://www.laopinioncoruna.es/sociedad/2019/07/21/donante-medula-aleman-hizo-mejor/1421163.html?fbclid=IwAR2UBazBmE7AnrzdipspAcR-\\_cA9DivT9nCsakJRKq0sWjrCVniyBD1t0m4](https://www.laopinioncoruna.es/sociedad/2019/07/21/donante-medula-aleman-hizo-mejor/1421163.html?fbclid=IwAR2UBazBmE7AnrzdipspAcR-_cA9DivT9nCsakJRKq0sWjrCVniyBD1t0m4)

21 DE JULIO DE 2019 – **Un apoyo en la vuelta al cole más esperada.** La Opinión Coruña

[https://www.laopinioncoruna.es/sociedad/2019/07/21/apoyo-vuelta-cole-esperada/1421234.html?fbclid=IwAR2XXoydJohZslCn8qMj\\_Xr09o1O-1fRaNm18OrEAvykJEi8N5NQBBWasY](https://www.laopinioncoruna.es/sociedad/2019/07/21/apoyo-vuelta-cole-esperada/1421234.html?fbclid=IwAR2XXoydJohZslCn8qMj_Xr09o1O-1fRaNm18OrEAvykJEi8N5NQBBWasY)

24 DE JULIO DE 2019 – **Equinoccio ya es un símbolo en el verano de Ferrol.** El Correo Gallego.

<https://www.elcorreogallego.es/tendencias/ecg/equinoccio-es-un-simbolo-verano-ferrol/idEdicion-2019-07-24/idNoticia-1195031>

4 DE AGOSTO DE 2019 – **La campaña de Noel alcanza los 267.000 euros para el ensayo clínico.** La Voz de Galicia.

[https://www.lavozdeg Galicia.es/noticia/coruna/betanzos/2019/08/04/campana-noel-alcanza-220000-euros-ensayo-clinico/0003\\_201908H4C9991.htm](https://www.lavozdeg Galicia.es/noticia/coruna/betanzos/2019/08/04/campana-noel-alcanza-220000-euros-ensayo-clinico/0003_201908H4C9991.htm)

11 DE AGOSTO DE 2019 - **El CHUS insistirá para poder ampliar el tratamiento de cánceres hematológicos.** La Voz de Galicia.

[https://www.lavozdeg Galicia.es/noticia/santiago/2019/08/11/chus-insistira-poder-ampliar-tratamiento-canceres-hematologicos/0003\\_201908S11C7991.htm](https://www.lavozdeg Galicia.es/noticia/santiago/2019/08/11/chus-insistira-poder-ampliar-tratamiento-canceres-hematologicos/0003_201908S11C7991.htm)

14 DE AGOSTO DE 2019 - **Narón firma nuevos convenios de colaboración con Asotrame y la Fundación Terra de Trasancos.** Cope.

[https://www.cope.es/emisoras/galicia/a-coruna-provincia/ferrol/ferrol-comarcas/noticias/naron-firma-nuevos-convenios-colaboracion-con-asotrame-fundacion-terra-trasancos-20190814\\_479131](https://www.cope.es/emisoras/galicia/a-coruna-provincia/ferrol/ferrol-comarcas/noticias/naron-firma-nuevos-convenios-colaboracion-con-asotrame-fundacion-terra-trasancos-20190814_479131)

14 DE AGOSTO DE 2019 – **La alcaldesa de Narón firmó convenios de colaboración con Asotrame y a Fundación Terra de Trasancos.** Galicia Ártabra.

<https://www.galiciaartabradigital.com/archivos/199140>

11 DE SEPTIEMBRE DE 2019 – **Caminata solidaria de la asociación de trasplantados de médula ósea.** El Correo Gallego.

<https://www.elcorreogallego.es/santiago/ecg/andaina-solidaria-asociacion-trasplantados-medula-osea/idEdicion-2019-09-08/idNoticia-1201970/>

11 DE SEPTIEMBRE DE 2019 – **La ciudad acoge este sábado la I Caminata Solidaria Asotrame.** SantiagodeCompostela.gal

[http://santiagodecompostela.gal/hoxe/nova.php?lg=gal&id\\_nova=18828](http://santiagodecompostela.gal/hoxe/nova.php?lg=gal&id_nova=18828)

11 DE SEPTIEMBRE DE 2019 – **La ciudad acoge este sábado a I Caminata Solidaria Asotrame.** Compostela24horas.

<https://www.compostela24horas.com/texto-diario/mostrar/1522872/cidade-acolle-sabado-i-andaina-solidaria-asotrame>

14 DE SEPTIEMBRE DE 2019 – **Un centenar de personas se suman a la caminata solidaria de Asotrame.** La Voz de Galicia.

<https://www.lavozdeg Galicia.es/noticia/santiago/santiago/2019/09/14/centenar-personas-suman-caminata-solidaria-asotrame/00031568481948055841195.htm>

14 DE SEPTIEMBRE DE 2019 – **Fiesta de Proyecto Hombre y caminata de Asotrame y Fagal.** El Correo Gallego.

<https://www.elcorreogallego.es/santiago/ecg/fiesta-proyecto-hombre-andainas-asotrame-fagal/idEdicion-2019-09-14/idNoticia-1202924>

17 DE SEPTIEMBRE DE 2019 – **Una terapia para evadirse con arte desde las habitaciones de oncología.** La Voz de Galicia.

[https://www.lavozdeg Galicia.es/noticia/ferrol/2019/09/17/terapia-evadirse-arte-habitaciones-oncologia/0003\\_201909F17C5996.htm](https://www.lavozdeg Galicia.es/noticia/ferrol/2019/09/17/terapia-evadirse-arte-habitaciones-oncologia/0003_201909F17C5996.htm)

27 DE SEPTIEMBRE DE 2019 – **Lorenzo Caprile apadrinará un salón de bodas solidario en Ferrol.** La Voz de Galicia.

<https://www.lavozdeg Galicia.es/noticia/ferrol/2019/09/27/lorenzo-caprile-apadrinara-salon-bodas-solidario-ferrol/00031569579716553778955.htm>

1 DE OCTUBRE DE 2019 – **Un WeddingPack Solidario donde organizar una boda, en Afundación de Ferrol.** El Español.

<https://www.elespanol.com/quincemil/articulos/actualidad/una-feria-benefica-donde-organizar-una-boda-en-afundacion-de-ferrol>

1 DE OCTUBRE DE 2019 – **El piso para familiares de enfermos de cáncer en el Barrio de las Flores se queda pequeño.** El Ideal Gallego.

<https://www.elidealgallego.com/articulo/area-metropolitana/piso-familiares-enfermos-cancer-barrio-flores-queda-pequeno/20190930214432416000.html>

10 DE OCTUBRE DE 2019 – **Javier Castro: “Se puede seguir después de un trasplante”.** La Voz de Galicia.

[https://www.lavozdeg Galicia.es/noticia/barbanza/2019/10/10/span-langglpodese-seguir-despois-dun-transplantespanspan-langglandaina-solidaria-spanspan-langglcharla-previa-span/0003\\_201910B10C12991.htm](https://www.lavozdeg Galicia.es/noticia/barbanza/2019/10/10/span-langglpodese-seguir-despois-dun-transplantespanspan-langglandaina-solidaria-spanspan-langglcharla-previa-span/0003_201910B10C12991.htm)

11 DE OCTUBRE DE 2019 – **El Área Sanitaria de Ferrol firma un convenio para apoyar a familiares y enfermos de cáncer.** Galicia Confidencial.

<http://www.galiciakonfidencial.com/noticia/106273-rea-sanitaria-ferrol-asina-convenio-apoiar-familiares-enfermos-cancro>

12 DE OCTUBRE DE 2019 – **El CHUF respalda a Asotrume en la ayuda a los pacientes que se tratan en el CHUAC.** La Voz de Galicia.

[https://www.lavozdegalicia.es/noticia/ferrol/2019/10/12/chuf-respalda-asotrume-ayuda-pacientes-tratan-chuac/0003\\_201910F12C6994.htm](https://www.lavozdegalicia.es/noticia/ferrol/2019/10/12/chuf-respalda-asotrume-ayuda-pacientes-tratan-chuac/0003_201910F12C6994.htm)

22 DE OCTUBRE DE 2019 – **El calendario solidario del CHUVI aspira a superar los 12.000 euros de recaudación.** Faro de Vigo.

<https://www.farodevigo.es/gran-vigo/2019/10/22/calendario-solidario-chuvi-aspira-superar/2190165.html>

22 DE OCTUBRE DE 2019 – **“Frankenstein” y “Avatar” inspiran el calendario del Cunqueiro.** Atlántico.

<https://www.atlantico.net/articulo/vigo/frankenstein-avatar-inspiran-calendario-cunqueiro/20191022002446735641.html>

6 DE NOVIEMBRE DE 2019 – **Bodas Solidarias.** La Voz de Galicia.

<https://www.lavozdegalicia.es/noticia/ferrol/ferrol/2019/11/05/bodas-solidarias/00031572984773371750895.htm>

## **TELEVISIÓN**

4 DE FEBRERO DE 2019 – **La investigación, factor clave en la lucha contra el cáncer cancro.** Televisión de Galicia.

## **RADIO**

13 DE SEPTIEMBRE DE 2019 – **I Caminata Asotrume Santiago.** Radio Cope.

13 DE SEPTIEMBRE DE 2019 – **I Caminata Asotrume Santiago.** Cadena Ser.

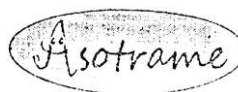
## 11. RETOS DE FUTURO

ASOTRAME es una entidad con un corto recorrido dentro del tejido asociativo actualmente. Sin embargo, como se puede observar, son ya numerosas las actuaciones que desarrolla en pro da mejora de la calidad de vida de los pacientes con cáncer hematológico y de sus familias. Así mismo, está realizando un gran trabajo en el campo de sensibilización para conseguir que cada día más personas donen su médula ósea, lo que permite seguir salvando vidas a un gran ritmo. Observado y analizado el trabajo que se viene realizando hasta el momento, detectamos una serie de posibilidades de mejora en el trabajo de la asociación, que hace que estos que presentamos a continuación sean, a día de hoy, los retos de futuro que exponemos desde Asotrarme:

- Progresiva profesionalización de la entidad, que repercutirá en una mejor atención a los pacientes con cáncer y sus familias.
- Expansión del trabajo de la asociación al resto de puntos de la geografía gallega, pudiendo llegar cada vez a un mayor número de personas.
- Conseguir una mayor presencia en los hospitales de Galicia.
- Convertir a Asotrarme en un referente en cuanto a entidades sociosanitarias que trabajan con pacientes con cáncer y sus familias.

Ferrol, a 30 de enero de 2020

Ado: Cristina Piñeiro (Presidenta)



Asociación Transplantados Médula Ósea  
G-70370713  
Rúa Vidrieros - Parc. W32 NARÓN (A Coruña)