

# MEMORIA ANUAL DE ACTIVIDADES 2021

Asociación Gallega de  
Trasplantedos de Médula  
Ósea y Enfermedades  
Oncohematológicas

---

Calle Catro Camiños, s/n, Local  
Social A Gándara, 15570, Narón  
(A Coruña)

---

[www.asotrame.com](http://www.asotrame.com)

 **Asotrame**

---



## **CONTENIDO**

<b>1. INTRODUCCIÓN.....</b>	<b>3</b>
<b>2. DATOS DE LA ENTIDAD.....</b>	<b>4</b>
<b>3. ASOTRAME: QUIENES SOMOS.....</b>	<b>5</b>
<b>4. OBJETIVOS Y FINES DE LA ENTIDAD RECOGIDOS EN LOS ESTATUTOS.....</b>	<b>6</b>
<b>5. VALOR SOCIAL.....</b>	<b>8</b>
<b>6. NÚMERO DE SOCIOS/AS Y GRUPO DE VOLUNTARIADO.....</b>	<b>10</b>
<b>7. ORGANIZACIÓN DE LOS SERVICIOS, CENTROS Y FUNCIONES EN LOS QUE SE DIVERSIFICA LA ACTIVIDADE DE ASOTRAME.....</b>	<b>12</b>
<b>8. PÚBLICO DESTINATARIO.....</b>	<b>14</b>
<b>9. COORDINACIÓN EXTERNA CON ADMINISTRACIONES Y OTRAS ENTIDADES..</b>	<b>15</b>
<b>10. ACTIVIDADES Y PROXECTOS 2020.....</b>	<b>17</b>
<b>11. DIFUSIÓN DE LA ACTIVIDAD, NOTAS DE PRENSA Y APARICIONES EN MEDIOS DE COMUNICACIÓN.....</b>	<b>26</b>
<b>12. PREMIOS.....</b>	<b>37</b>
<b>13. RETOS DE FUTURO.....</b>	<b>39</b>

## 1. INTRODUCCIÓN

Siguiendo los datos extraídos de la “Sociedad Española de Oncología Médica” (SEOM), y hablando desde el punto de vista epidemiológico, se estima que una de cada dos personas nacidas hoy, tendrá algún cáncer a lo largo de su vida, lo que supone un reto de enormes proporciones para las actuales sociedades. Ante afirmaciones de esta magnitud, estamos en posición de afirmar que la sensibilización e información en relación a la donación de médula ósea es uno de los pilares sobre el que debemos basar la actividad de una entidad como ASOTRAME, pues un trasplante de este tipo puede convertirse en la única solución para alguien que padezca alguna de las enfermedades a las que hacemos mención en este documento. Y, las estadísticas actuales, demuestran que este tipo de acciones van dando sus frutos paulatinamente.

En abril del año 2019 se cumple el objetivo propuesto por el Plan Nacional de Médula Ósea, un año antes de lo previsto, que era alcanzar los 400.000 donantes de médula ósea registrados en España.

Llegados a este punto, se hizo necesario reorientar los objetivos futuros del Plan Nacional de Médula Ósea para adaptarnos a las necesidades de nuestros pacientes y en la 3ª fase del Plan Nacional de Medula Ósea se pretenden alcanzar los 500.000 donantes en 2022.

A 1 de enero de 2020, en España había 420.730 donantes de medula ósea inscritos en el Registro Español de Donantes de Medula Ósea (REDMO). De ellos, 36.108 son donantes que se registraron en 2019, lo que supone el aumento de un 9,2% respecto al año anterior. El incremento en el número de donantes registrados en REDMO y la mejora cualitativa del Registro, son objetivos de la tercera fase del Plan Nacional de Médula Ósea.

A lo largo del pasado año, en España se realizaron 3.375 trasplantes de progenitores hematopoéticos (TPH) – o células madre de la sangre-, obtenidos de médula ósea, sangre periférica y sangre de cordón umbilical (SCU). De ellos, 2.049 procedían del propio paciente, mientras que 1.236 fueron obtenidos de un donante. Pese a SARS-

COVID, en 2020 sólo se realizaron 69 trasplantes menos que en 2019, lo que representa un 2% de reducción.

En este año 2021, en España se realizaron 176 donaciones efectivas de médula ósea durante los ocho primeros meses del año, frente a las 136 realizadas en el mismo período del año 2020.

Esto supone un aumento del 29%, según los datos facilitados por ONT y REDMO.

De estas 176 donaciones efectivas, 96 fueron para pacientes españoles y 80 para pacientes extranjeros.

En relación al REDMO, un total de 19.268 personas se inscribieron como donantes de médula ósea en el registro durante los ocho primeros meses de 2021, lo que representa un aumento del 9% en comparación con el mismo período del año 2020.

Si nos ceñimos a Galicia, durante el año 2020 se registraron 928 nuevos donantes en el REDMO, sumando así un total de 12.451 donantes de médula ósea. El año 2019 terminara con 1.089 nuevos donantes inscritos en REDMO.

Con un total de 446.561 donantes disponibles en REDMO a 31 de agosto de 2021, España se aproxima a los 500.000 donantes registrados, uno de los objetivos establecidos por el PNMO para 2022.

Entre los donantes incorporados a lo largo de 2021, la media de edad se reduce hasta los 28 años. Sin embargo, solo el 36% de los donantes registrados son varones frente a un 64% de mujeres.

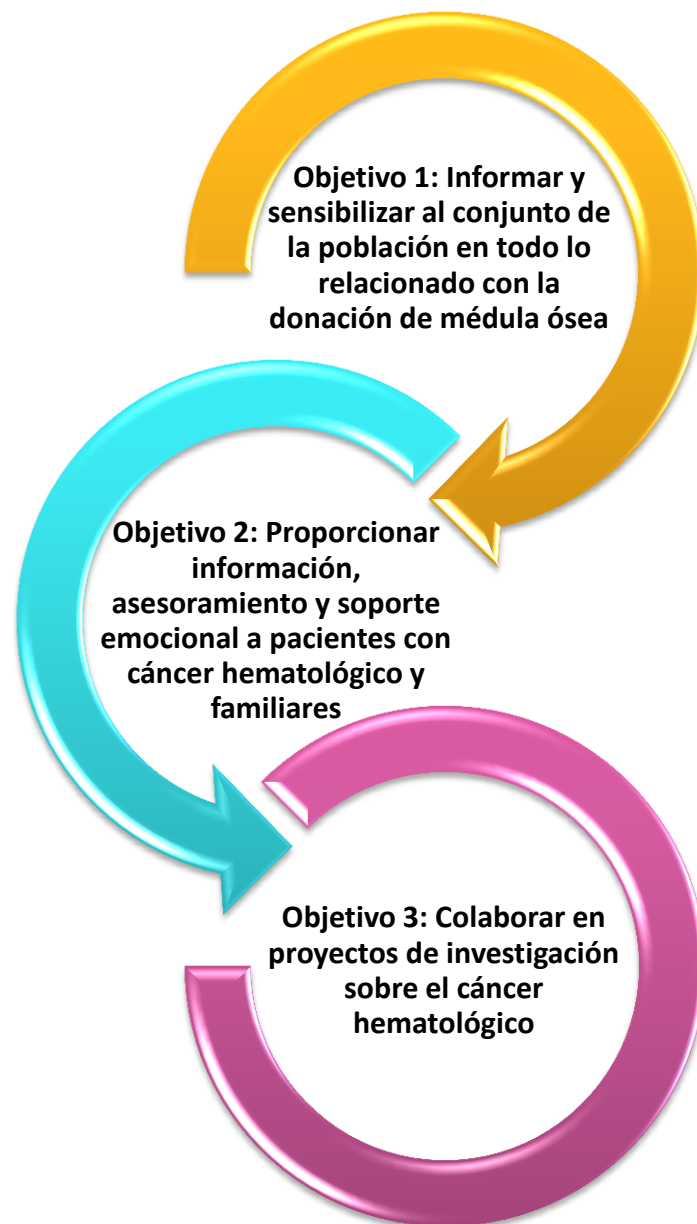
Son datos que invitan al optimismo, que demuestran el efecto positivo de la continuidad del Plan Nacional de Médula Ósea, y al mismo tiempo, reconoce el gran trabajo y buen funcionamiento de las asociaciones, parte importante del Plan Nacional de Médula Ósea, ya que son las que están más en contacto con las personas.

## 2. DATOS DE LA ENTIDAD

<b>DENOMINACIÓN</b> ASOTRAME (Asociación Gallega de Afectados por Trasplantes Medulares)		<b>CIF</b> G-70370713
<b>DOMICILIO SOCIAL</b> R/ Catro Camiños S/N, Local Social de A Gándara		
<b>LOCALIDAD</b> Narón	<b>PROVINCIA</b> A Coruña	<b>CÓDIGO POSTAL</b> 15.570
<b>TELÉFONO</b> 698 130 684	<b>EMAIL</b> asotrame@asotrame.com	
<b>PÁGINA WEB</b> <a href="http://www.asotrame.com">www.asotrame.com</a>	<b>REDES SOCIALES</b> <i>Facebook:</i> <a href="https://www.facebook.com/asotrame">https://www.facebook.com/asotrame</a> <i>Twitter:</i> @Asotrame <i>Youtube:</i> Asotrame <i>Instagram:</i> Asotrame <i>Linkedin:</i> <a href="https://es.linkedin.com/company/asotrame">https://es.linkedin.com/company/asotrame</a>	
<b>REGISTRO DE ASOCIACIONES</b>		
<ol style="list-style-type: none"> <li>Inscrita en el Registro General de Asociaciones de la Xunta de Galicia con el número 2013/017360 Sección 1 Registro Central de Asociaciones</li> <li>Inscrita en el Registro Único de Entidades Prestadoras de Servicio Sociales de la Consellería de Política Social de la Xunta de Galicia, con número E-6279, y con la siguiente clasificación: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Categoría: INICIATIVA SOCIAL</li> <li>- Subcategoría: ASOCIACIONES</li> <li>- Área Estratégica de Actuación: DISCAPACIDAD</li> <li>- Ámbito geográfico de Actuación: AUTONÓMICO</li> </ul> </li> <li>Inscrita en el Registro de Asociaciones del Ayuntamiento de Ferrol con el número 480</li> <li>Inscrita en el Registro de Asociaciones del Ayuntamiento de Narón con el número 326</li> <li>Inscrita en el Registro Municipal de Asociaciones (REMAC) del Ayuntamiento de A Coruña con el número 452</li> <li>Inscrita en el Registro Municipal de Asociaciones de Santiago de Compostela con el número 695</li> </ol>		

### 3. ASOTRAME: QUIÉNES SOMOS

ASOTRAME (Asociación Gallega de Afectados por Trasplantes Medulares), es una entidad sin ánimo de lucro, declarada de utilidad pública, que nace en el año 2013 con el objetivo fundamental de mejorar la calidad de vida de las personas trasplantadas de médula ósea, de aquellas que se encuentran inmersas en el proceso de un cáncer hematológico, de sus familiares, y, en consecuencia, del conjunto de la sociedad. Para conseguir los objetivos recogidos en los estatutos, desde la entidad ponemos en marcha diferentes tipos de proyectos, servicios y actividades, en función de los objetivos, siempre bajo el mismo denominador común: mejorar la calidad de vida de los pacientes y de sus familias.



#### **4. OBJETIVOS Y FINES DE LA ASOCIACIÓN RECOGIDOS EN LOS ESTATUTOS**

- a) Promover la agrupación de todos los pacientes de trasplantes medulares que viven en Galicia, y en otros lugares si así lo desean, para poder trabajar de forma coordinada en la consecución de posibles soluciones para mejorar su calidad de vida y posibles terapias paliativas o curativas.
- b) Sensibilizar a la opinión pública y a las Administraciones acerca de los problemas de prevención, tratamiento, curación y asistencia de estas enfermedades y promover las medidas y la legislación adecuada.
- c) Desarrollar y difundir la información sobre estas enfermedades a los pacientes, a sus familiares, a los profesionales, etc., con el fin de conseguir su mejor conocimiento e implicación.
- d) Potenciar todos los canales de información y sistemas de ayudas para los asociados a fin de propiciar la integración social de los mismos.
- e) Actuar en el ámbito de la familia, escuela, formación profesional y relaciones laborales.
- f) Promover la información, la divulgación, la investigación, la colaboración y el estudio que favorezca un mejor conocimiento y cooperación entre hospitales, centros de investigación y centros asistenciales, y así contribuir a la consecución de mejoras en el bienestar de las personas enfermas afectadas por trasplantes medulares.
- g) Promover la investigación clínica y de base sobre las mencionadas enfermedades para mejorar las posibilidades terapéuticas, rehabilitadoras y curativas.
- h) Promover y fomentar la actuación del voluntariado y el asociacionismo para alcanzar la mejor atención de las personas enfermas afectadas por trasplantes medulares y a sus familiares.
- i) Colaborar con cuantos organismos, entidades e instituciones públicas y privadas, que trabajen para mejorar la calidad de vida y la asistencia

social, sanitaria, ocupacional, deportiva, residencial y laboral de las personas enfermas afectadas por trasplantes medulares, participando activamente con aquellas que comparten los mismos objetivos.

- j) Promover la atención y el desarrollo de programas y actividades, dentro de discapacidad, dirigidas a la infancia y a la juventud.
- k) Promover la atención y el desarrollo de programas y actividades, dentro de la discapacidad, dirigidas a la mujer.
- l) Favorecer el interés dentro de la discapacidad, por las actividades deportivas y culturales y promover su desarrollo.
- m) Prestar servicios sociales y sanitarios.
- n) Promover centros laborales, incluidos los centros especiales de empleo, participando, promoviendo y creando iniciativas empresariales que primen la inserción laboral de las personas con discapacidad, en puestos de trabajo adaptados a sus necesidades y en condiciones de igualdad de deberes y derechos con el resto de personas trabajadoras, de acuerdo con la legislación vigente, destacando:
  - i. Promover formas o centros laborales, incluidos los centros especiales de empleo, participando, promoviendo y creando iniciativas empresariales relacionadas con la promoción de soluciones totales o parciales para las personas discapacitadas, en particular para las afectadas por trasplantes medulares.
  - ii. Promover y desarrollar cualquier acción que, directa o indirectamente, pueda contribuir al cumplimiento de la misión de la asociación.
  - iii. Representar a las personas afectadas en ámbitos locales, provinciales, de la comunidad autónoma, nacionales e internacionales.

## 5. VALOR SOCIAL

### **MISIÓN**

ASOTRAME (Asociación Gallega de Afectados por Trasplantes Medulares), nace con el objetivo primordial de prestar apoyo a personas afectadas por un cáncer hematológico y a sus familias. Del mismo modo, trabajamos día a día para sensibilizar e informar al conjunto de la sociedad sobre la importancia de hacerse donante de médula ósea, y colaboramos económicamente en la investigación contra esta enfermedad, realizando aportaciones anualmente a diferentes administraciones y fundaciones.

### **VISIÓN**

Nuestra visión se basa, fundamentalmente, en la existencia de un trabajo coordinado entre los diferentes agentes sociales implicados. Así, entendemos que profesionales sanitarios, administraciones, profesionales del ámbito social y educativo, entidades, y voluntariado, debemos aunar esfuerzos para, de un modo coordinado, poder prestar una atención individualizada a todas aquellas personas afectadas por un cáncer hematológico.

### **VALORES**

Todo este trabajo se basa en una serie de valores, que podemos resumir en los siguientes:

- Transparencia: como entidad sin ánimo de lucro, financiada tanto con fondos públicos como privados, mostramos nuestras cuentas y memorias a personas asociadas y colaboradoras.
- Empatía: poniéndonos en el lugar de cualquier paciente o familia, comprendiendo la situación por la que están pasando, para individualizar y adaptar nuestras intervenciones a cada caso y situación.

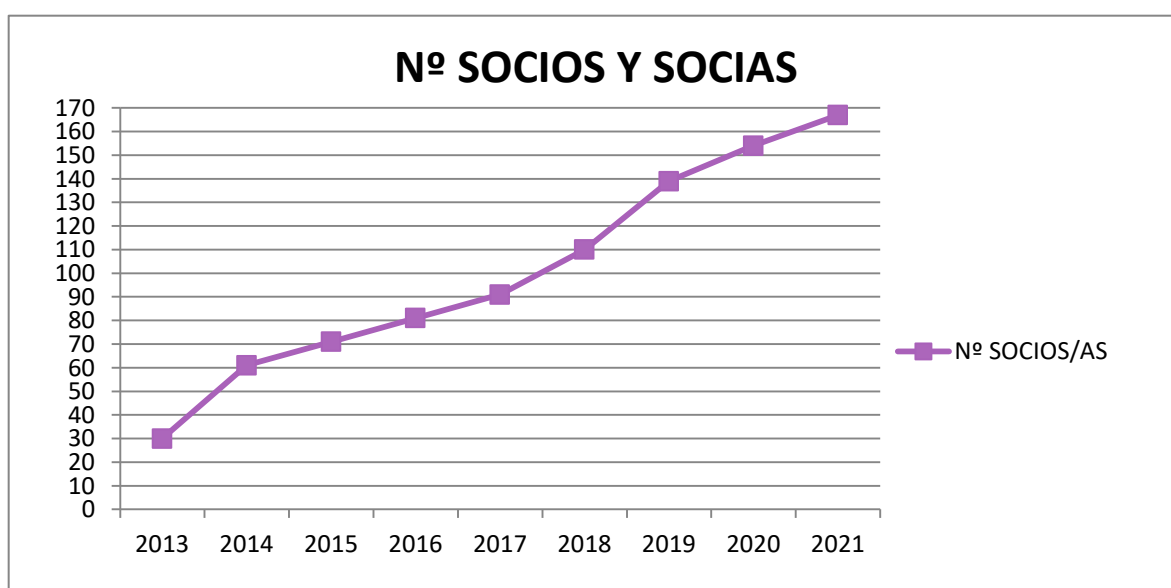
- Responsabilidad social: como agente social implicado en un trabajo coordinado, y realizando nuestras funciones desde el máximo rigor y ética.
- Compromiso: con las personas, la sociedad, y con nuestra causa, aunando esfuerzos día a día con el único objetivo de mejorar la calidad de vida de pacientes y familias.
- Igualdad de oportunidades: entendida como la posibilidad de acceso de cualquier persona a nuestros recursos y servicios, independientemente de sus circunstancias personales o económicas.
- Mejora continua: con la pretensión de que a nuestra entidad se pueda convertir en un referente del trabajo en este sector, pudiendo llegar con nuestras acciones a un mayor número de personas.
- Trabajo en equipo: tanto dentro de nuestra entidad como en el trabajo en red del entorno, pues solo así podemos prestar una atención holística y personalizada en cada caso.

## 6. NÚMERO DE SOCIOS/AS Y GRUPO DE VOLUNTARIADO

Dos de los alicientes fundamentales sobre los que se sustenta la actividad de una asociación como Asotrime son la masa social junto con las entidades o empresas colaboradoras y su equipo de voluntariado.

En primer lugar, las personas asociadas, que son, a su vez en gran medida beneficiarias, y parte activa de la puesta en marcha de muchas de nuestras acciones, aportan un importante soporte económico con el pago de sus cuotas, lo que permite el mantenimiento y continuidad de los servicios y de las actividades. Al mismo tiempo, muchos colaboran participando de forma activa en la organización, planificación y ejecución de diferentes eventos y proyectos que Asotrime lleva ejecutando desde sus inicios, en el año 2013.

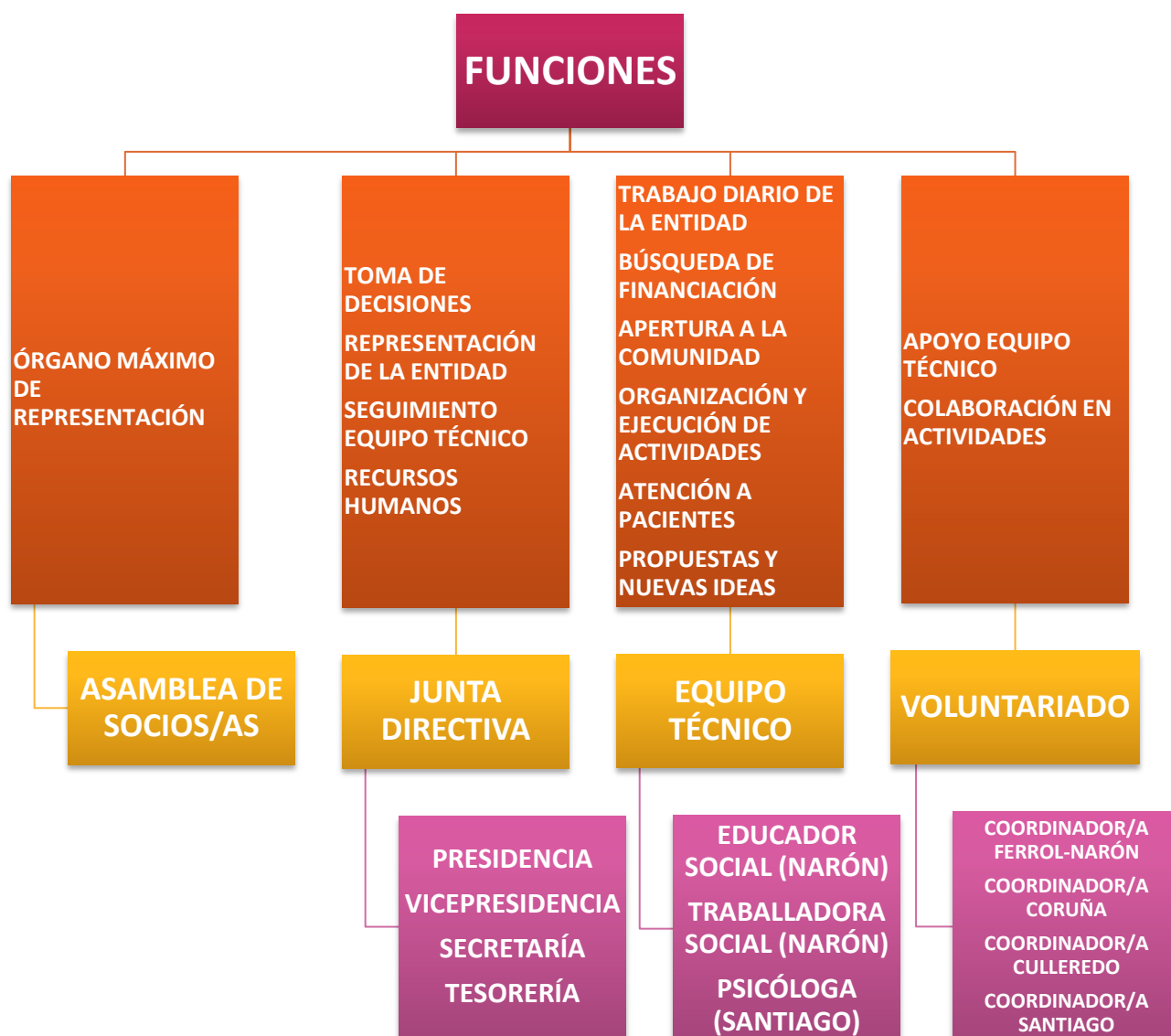
Si analizamos el aumento en el número de socios y socias desde la creación de la entidad hasta la actualidad, podemos observar cómo se produce un aumento paulatino anual, lo que refleja la continua evolución que sufre la asociación a nivel de participación, implicación y personas beneficiarias de sus acciones, llegando actualmente hasta las 167 personas asociadas.



En cuanto al voluntariado, se trata de una parte fundamental de Asotrame, ya que gracias a su trabajo podemos desarrollar muchas actividades, que, sin su ayuda, nos sería imposible. A 31 de diciembre de 2021 contamos con 40 personas voluntarias.

Por último, las empresas colaboradoras. Desde hace dos años, iniciamos una nueva línea de trabajo que nos permite mantener y dar continuidad a muchos de nuestros proyectos, gracias a las distintas aportaciones que hacen las empresas colaboradoras con la entidad. Actualmente contamos con 20 empresas colaboradoras.

## 7. ORGANIZACIÓN DE LOS SERVICIOS, CENTROS Y FUNCIONES EN LOS QUE SE DIVERSIFICA LA ACTIVIDADE DE ASOTRAME



Tal y como se observa en el gráfico, ASOTRAME está compuesto por una junta directiva, formada por un total de cinco personas (presidenta, vicepresidenta, secretario, tesorero y vocal), que son el órgano de toma de decisiones de la asociación. Cada una de estas personas tiene unas funciones claras y delimitadas en el equipo, si bien una de las máximas de la asociación es la comunicación interna de sus miembros.

En el 2016, se profesionaliza por primera vez la entidad, incorporando a su equipo técnico un educador social, encargado de gestionar los proyectos de la entidad. Al

mismo tiempo, contamos también con un numeroso equipo de voluntariado, que participa de forma activa en las actividades que se proponen.

En el año 2018 incorporamos una auxiliar administrativa, que se encargaría de registrar, archivar y administrar toda la documentación de la entidad.

Ya en el año 2019, Asotrume continúa creciendo, y buena muestra de esto es que contamos con una psicóloga en la sede de Santiago de Compostela, pero disponible para pacientes que se encuentran en cualquier punto de Galicia, y con una trabajadora social en nuestra sede de Narón, con lo que sumamos un equipo formado por cuatro profesionales.

Continúa aumentando también el grupo de personas colaboradoras en Santiago de Compostela y en Culleredo, coordinados por voluntarias y que diversifica y amplía el trabajo de la entidad.

Por último, existe la Asamblea General de Socios y Socias, donde se someten a votación aquellas decisiones que bien por su trascendencia, o porque así aparece recogido en los estatutos, deben estar sujetas al criterio de socios y socias.

## **8. PÚBLICO DESTINATARIO**

ASOTRAME centra su trabajo en proporcionar apoyo y asistencia de una forma integral a las personas que padecen algún tipo de cáncer hematológico en particular, y a aquellas que sufren algún tipo de cáncer en general. Además, dado el impacto que una patología de estas características genera no solo en las propias personas, sino también en su entorno más próximo, sus acciones tienen como beneficiarias directas también a familiares y amistades.

En el mismo sentido y dado que uno de los ejes fundamentales de la entidad es el trabajo en la sensibilización sobre la donación de médula ósea, estamos en posición de afirmar que el conjunto de la sociedad se ve beneficiado también de las actividades desarrolladas desde la asociación, en la búsqueda del mayor número de donantes de médula posible, lo que contribuirá, sin ningún género de duda, a lograr salvar el mayor número de vidas posible.

## 9. COORDINACIÓN EXTERNA CON ADMINISTRACIONES Y OTRAS ENTIDADES

Además de la relación con las administraciones públicas y con empresas del sector privado a la que ya hicimos referencia en el epígrafe anterior, ASOTRAME forma parte también de:



**AELCLÉS**: Agrupación de Asociaciones de Lucha Contra la Leucemia y Enfermedades de la Sangre, a nivel nacional. Esta entidad, nacida en el año 1994, alcanzó grandes hitos en pro de la mejora de la calidad de vida de las personas que padecen algún tipo de cáncer, y a día de hoy, sigue ofreciendo a sus usuarios y usuarias una serie de servicios y programas que

permiten la atención integral de los pacientes.



**GEPAC**: Grupo Español de Pacientes con Cáncer. Organización independiente sin ánimo de lucro compuesta por 70 asociaciones de pacientes, 22 miembros

corporativos y 10 divisiones propias: tumores raros, mama, cabeza, colon, hígado, páncreas, próstata, pulmón, riñón, piel y melanoma. Esta alianza tiene como propósito compartir recursos y experiencias y tener una sola voz ante los diferentes agentes sociales y sistemas de salud. GEPAC ofrece información y asesoramiento psicooncológico, social, jurídico, oncoestético y de rehabilitación física para pacientes con cáncer y sus familiares.



**COGAMI**: Confederación Galega de Personas con Discapacidad. Esta organización nace en el año 1990, con el objetivo de conseguir la plena inclusión de las

personas con discapacidad en todos los ámbitos de la sociedad, a través de la defensa y promoción de sus derechos, de la reivindicación del cambio social, de la potenciación del asociacionismo y de la prestación de servicios que satisfagan sus necesidades y

expectativas. Cogami cuenta con 11 iniciativas empresariales de economía social, donde trabajan cerca de 800 personas. Cogami está constituida por 58 entidades, entre las que figura Asotrame.



**COCEMFE:** Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica. Esta organización es una ONG fundada en 1980 que aglutina, fortalece y coordina los esfuerzos y actividades de las entidades que trabajan a favor

de las personas con discapacidad física y orgánica para defender sus derechos, mejorar su calidad de vida, potenciar su autonomía y alcanzar la plena ciudadanía. COCEMFE está formada por 91 entidades estatales, autonómicas y locales, que a su vez agrupan a más de 1.600 asociaciones locales en todo el país.

La adhesión de ASOTRAME a este tipo de entidades, proporciona un fuerte apoyo técnico e institucional, además de dar mayor visibilidad al trabajo de una entidad que a día de hoy cuenta con un breve recorrido.

## 10. ACTIVIDADES Y PROYECTOS 2021

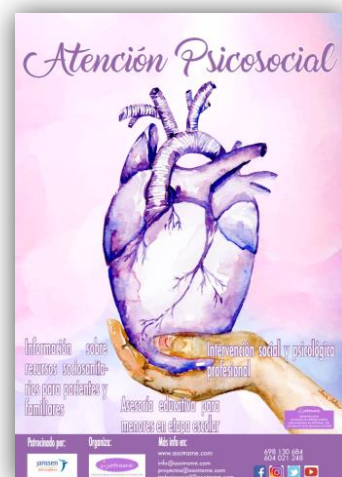
Este año 2021 estuvo también marcado por la pandemia, por lo que toda la previsión de proyectos realizada para este año, se ajustó a la nueva situación. La atención presencial fue mínima. Aun así, muchos de nuestros proyectos continuaron desarrollándose, pero de modo telemático.

Las actividades desarrolladas se centraron en conseguir los tres objetivos de la entidad: prestar apoyo, información y asesoramiento a pacientes con cáncer y sus familias; informar y sensibilizar al conjunto de la sociedad sobre la importancia de donar médula ósea; y colaborar en proyectos de investigación contra el cáncer. Además, desde nuestra asociación consideramos fundamental seguir formando a nuestro equipo de colaboradores y colaboradoras, y de voluntariado, por lo que también centramos el trabajo diario en reciclar nuestros conocimientos y seguir formándonos, lo que repercutirá de forma muy positiva en nuestras acciones, y, en consecuencia, en las personas beneficiarias de las mismas.

### OBXECTIVO 1: PRESTAR APOYO, INFORMACIÓN Y ASESORAMIENTO A PACIENTES CON CÁNCER Y A SUS FAMILIAS

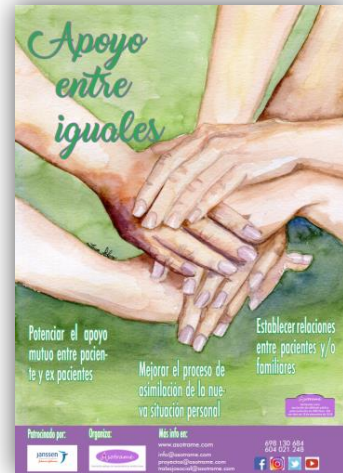
#### - “Servicio de Atención Psicosocial de Asotrame”

Durante el año 2021, en ASOTRAME continuamos con el Servicio de Atención Psicosocial. Debido a la situación provocada por la pandemia, este servicio se ofreció empleando canales telemáticos. A partir del mes de junio, se ofreció también presencialmente desde el espacio asociativo que disponemos en el CHUS, así como también desde CABES. Dentro de este proyecto, se realizan intervenciones psicosociales profesionalizadas, proporcionando información sobre recursos sociosanitarios del entorno para pacientes y familiares. Se realizaron un total de 89 intervenciones desde el Servicio de Atención Psicosocial de la entidad.



### - “Servicio de Apoyo entre Iguales”

En 2021, y a pesar de las circunstancias, uno de los proyectos que continuó creciendo en Asotrime fue el Servicio de Apoyo entre Iguales. Se trata de un proyecto que pretende establecer relaciones entre pacientes recientemente diagnosticados de cáncer hematológico y/o familiares, con expacientes, que pasaran por una situación similar, a través de la que poder compartir experiencias, vivencias y necesidades, con el objetivo de apoyar a los primeros en el proceso de la enfermedad. Para esto, en Asotrime contamos con un grupo de voluntariado formado por personas que vivieron en primera persona un cáncer hematológico, y que quieren colaborar activamente. Debido a la situación pandémica, este servicio se desarrolló a través de canales telemáticos. Este año se llevaron a cabo 51 intervenciones dentro del Servicio de Apoyo entre Iguales.



### - “Café con tu hematólogo”

Este año continuamos con el proyecto “Café con tu hematólogo”, un punto de encuentro donde familiares de pacientes ingresados pudieron interactuar y conocerse. Este proyecto se desarrolló a través de canales telemáticos la última semana de cada mes, y estuvo coordinado por la psicóloga de Asotrime. Así, se llevaron a cabo diez sesiones online, contando con la participación de varios hematólogos y hematólogas del SERGAS.



Este proyecto fue posible gracias a la colaboración del laboratorio Janssen&Cilag.

## - “Como en Casa”: Vivienda de Estancia Temporal para Pacientes y Familiares

Tras un duro y largo trabajo en busca de financiación y ayudas para poner en marcha este servicio, el pasado año continuamos con el que hasta ahora es nuestro proyecto más ambicioso. Se trata de un servicio pensado para pacientes y familiares que, dadas las necesidades surgidas tras el diagnóstico



de una enfermedad oncológica, precisen de un apartamento en el que poder dormir, descansar o asearse mientras que el paciente está recibiendo tratamiento. Está situado a escasos 5 minutos del Complejo Hospitalario Universitario de A Coruña, y es de carácter totalmente gratuito. Solicitan este servicio un total de 15 familias a lo largo de todo el año, siendo beneficiarias directas ocho personas. Su financiamiento es a través de la convocatoria de concesión de subvenciones destinadas a la realización de programas de interés general para fines de carácter social, con cargo a la asignación tributaria del 0,7% del IRPF, gestionada desde COGAMI.

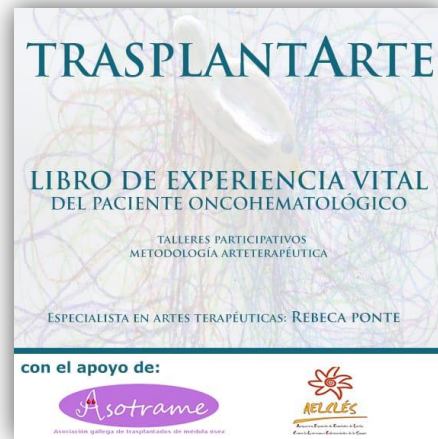
Desde el mes de diciembre, iniciamos este servicio en la ciudad de Santiago de Compostela. Contamos con una vivienda con mayor capacidad que la de A Coruña, situada en Santiago de Compostela, en las inmediaciones del CHUS, y que cuenta con un funcionamiento y organización similar a la vivienda de A Coruña. La puesta en marcha de esta vivienda fue gracias a la financiación de Janssen Cilag, a través del reto Globalizados.

## - TrasplantArte

“TrasplantArte” es un proyecto que tiene como objetivo prestar atención social y psicológica de modo individual y/o grupal a pacientes que sufrieron algún tipo de afectación inmunológica o de la sangre, y que recibieron el alta hospitalaria. Se trabajan las emociones a través de la expresión artística, otorgando libertad creadora al paciente e/o familiares, facilitando un tiempo y un espacio en tranquilidad.

A través de este proyecto, de la mano de Rebeca Ponte, realizamos intervenciones con pacientes o familiares de modo online.

Este proyecto está financiado a través del Plan de Prioridades de la Fundación ONCE, gestionado por COCEMFE.



### - “ASOTRAME ES SALUD”: Yoga para Pacientes y ExPacientes Oncológicos, y Familiares”

Asotrame cuenta entre sus proyectos, con “ASOTRAME ES SALUD: Yoga para Pacientes Y ExPacientes Oncológicos, Y Familiares”, que se desarrolla todos los miércoles de 10:00 a 11:00 en el Local Social de A Gándara. Son clases gratuitas impartidas por una especialista en pacientes y expacientes oncológicos para un grupo de 10 personas. Debido a la situación derivada de la pandemia, este proyecto estuvo suspendido hasta el mes de agosto, pero se mantuvo un seguimiento con las personas participantes en la actividad. Desde el mes de septiembre, este programa ya se reinició con total normalidad, pero siempre respetando las medidas sanitarias.



Este proyecto está financiado gracias al Ayuntamiento de Narón.

**- “Club de lectura”**

El proyecto “Club de lectura” se trata de una actividad enmarcada en el proceso de animación a la lectura con pacientes ingresados por causas hematológicas o que se encuentran en tratamiento en el hospital de día, e incluso a pacientes que recibieron el alta hospitalaria y se encuentran en sus domicilios. También está dirigido a sus cuidadores y/o cuidadoras, así como a familiares.

La propuesta abarca un club de lectura de reunión online de periodicidad mensual donde los distintos participantes ponen en común sus experiencias a través de la lectura recomendada para una fecha. Se da prioridad al evento online pensando específicamente en los pacientes ingresados y en los que están en períodos de aislamiento.

Este proyecto fue posible gracias a la financiación de Roche Farma S.A.



<b>OBJETIVO 1: PRESTAR APOYO, INFORMACIÓN Y ASESORAMIENTO A PACIENTES CON CÁNCER Y A SUS FAMILIAS</b>	
<b>INDICADOR</b>	<b>RESULTADO</b>
<b>AUMENTO DE NÚMERO DE PACIENTES Y FAMILIAS ATENDIDAS</b>	<b>INCREMENTO DE UN 20%</b>
<b>AUMENTO DEL NÚMERO DE SERVICIOS EN MARCHA</b>	<b>4 NUEVOS SERVICIOS</b>
<b>AUMENTO DEL NÚMERO DE DEMANDAS RECIBIDAS</b>	<b>INCREMENTO DE UN 20%</b>

**OBJETIVO 2: INFORMAR Y SENSIBILIZAR AL CONJUNTO DE LA SOCIEDAD SOBRE EL PROCESO DE DONACIÓN DE MÉDULA ÓSEA, A TRAVÉS DE LA REALIZACIÓN DE DIFERENTES TIPOS DE ACTIVIDADES**

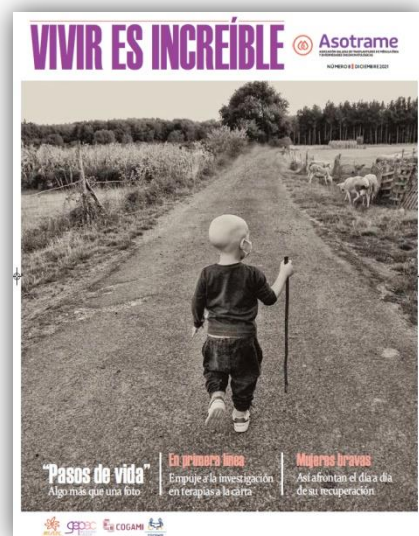
**- Charlas y Actividades de Sensibilización**

Otra de las fórmulas que tenemos para poder transmitir a la población la importancia de ser donante de médula ósea son las charlas de sensibilización. En ellas, además de explicar de manera pormenorizada y con información veraz el proceso de donación (desde la inscripción en REDMO hasta el momento de la donación efectiva), se realiza un recorrido por el trabajo de la asociación. Además, y para darle más veracidad a nuestras palabras, nos acompaña una persona trasplantada, con lo que conseguimos despertar la empatía en las personas a las que nos dirigimos y por tanto, el interés en todo lo que contamos. En total, a lo largo del 2021 se realizaron cuatro charlas de sensibilización.



**- Revista “Vivir es Increíble”**

La publicación de esta revista gratuita es uno de los proyectos de comunicación que se lleva a cabo desde la entidad. En la 8ª edición, los lectores y las lectoras podrán encontrar diferentes artículos sobre investigación, alimentación, testimonios de personas que superaron el cáncer, la visión más positiva de la enfermedad, avances en hematología, entrevistas a médicos de relevancia... “Vivir es increíble” se reparte entre los centros hospitalarios, socios/as, empresas colaboradoras y público en general, para hacer llegar el trabajo y el mensaje de



ASOTRAME al mayor número de lugares posible. En este pasado año, se distribuyeron más de 500 ejemplares.

### - “II Carrera Online Solidaria: La carrera que nunca para”

Otra de las grandes vías mediante la cual se consiguen un gran número de donantes es la puesta en marcha de diferentes actividades en las que se reúne un gran número de personas, y en las que, con el ocio como hilo conductor, conseguimos llevar nuestro mensaje sobre la importancia de donar médula. De este modo, debido a la pandemia y dado el éxito de la primera edición, en el año 2021 llevamos a cabo la II Carrera Online Solidaria “La Carrera que nunca para” en varios ayuntamientos de Galicia. Todo lo recaudado fue íntegramente destinado al proyecto Adhiante, coordinado polo Dr. Adrián Mosquera.



### - WeddingPack Solidario

Asotrime participa como entidad beneficiaria de este evento que reúne a cientos de personas en un encuentro que cuenta con distintos profesionales vinculados al mundo de las ceremonias. A través de estas iniciativas, se consigue acercar información sobre la donación de médula ósea a más personas. El importe recaudado en este evento va destinado a financiar el proyecto Arte&Emociones.

### - 4º Congreso online AELCLÉS

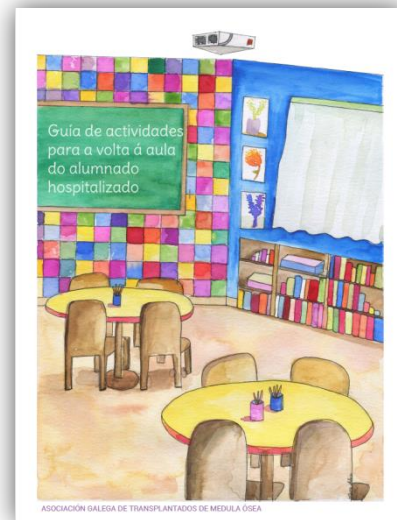
AELCLÉS organizó el 4º CONGRESO ONLINE con el objetivo de resolver dudas sobre la leucemia linfocítica crónica, necesidades odontológicas y biopsia líquida. Participaron varios profesionales del campo de la hematología procedentes del



Hospital Universitario de Salamanca y del Instituto de Investigación Biomédica de Salamanca. Este congreso contó de nuevo con la participación de Asotrime.

### - “Guía de actividades para la vuelta al aula del alumnado hospitalizado”

Parte esta guía, de la necesidad de involucrar a toda una comunidad (familias, profesorado, personal sanitario) en el proceso de recuperación y reintegración del alumnado afectado de una enfermedad que supone un alejamiento temporal, casi siempre prolongado, de su entorno académico habitual, intentando minimizar en lo posible las secuelas emocionales, psicológicas y educativas inherentes a esta larga ausencia del ámbito social ordinario del estudiante.

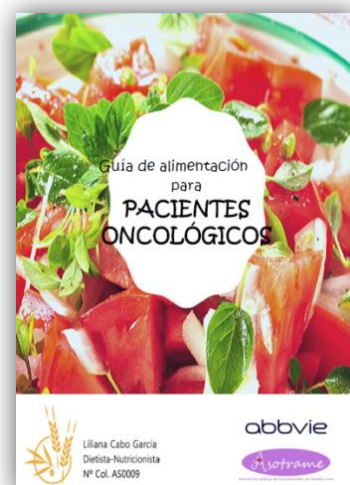


Para la difusión de esta guía se estableció un convenio de colaboración con la Consellería de Cultura, Educación e Universidade.

Su impresión fue posible gracias a la colaboración de la Fundación María José Jove.

### - Guías informativas

Con el objetivo de informar a pacientes y familiares de los aspectos más relevantes a tener en cuenta durante el proceso oncohematológico, desde Asotrime elaboramos varias guías informativas, sobre los temas más relevantes para pacientes con cáncer hematológico: “Guía de alimentación”; “Guía de fisioterapia”; “Guía laboral”; “Guía de recursos: incapacidad, discapacidad y dependencia”; y “Guía de apoyo psicológico y emocional”.



La puesta en marcha e impresión de estas guías fue posible gracias a la colaboración de la farmacéutica Abbvie.

<b>OBJETIVO 2: INFORMAR Y SENSIBILIZAR SOBRE LA DONACIÓN DE MÉDULA ÓSEA</b>	
<b>INDICADOR</b>	<b>RESULTADO</b>
<b>NÚMERO DE ACTIVIDADES DE SENSIBILIZACIÓN</b>	<b>39 ACTIVIDADES</b>
<b>INCREMENTO DEL CONOCIMIENTO DE ASOTRAME EN LA COMUNIDAD</b>	<b>INCREMENTO DEL NÚMERO DE SOCIOS/AS, APARICIONES EN MEDIOS DE COMUNICACIÓN, Y SEGUIDORES/AS EN REDES SOCIALES</b>

**OBJETIVO 3: COLABORACIÓN EN PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN CONTRA EL CÁNCER**

Donación a “Complejo Hospitalario Universitario de Santiago - CHUS”. Asotrame aportó su granito de arena para la promoción de la investigación a través del proyecto “Adianthe”, coordinado por el Dr. Adrián Mosquera. Todo lo recaudado a través del proyecto “La carrera que nunca para”, organizada por Asotrame, fue íntegramente destinado para este proyecto.

<b>OBJETIVO 3: COLABORAR EN PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN CONTRA EL CÁNCER HEMATOLÓGICO</b>	
<b>INDICADOR</b>	<b>RESULTADO</b>
<b>COLABORACIÓN EN PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN</b>	<b>50.000 EUROS RECAUDADOS PARA EL PROYECTO ADIANTHE</b>

## 11. DIFUSIÓN DE LA ACTIVIDAD, NOTAS DE PRENSA Y APARICIONES EN MEDIOS DE COMUNICACIÓN

Los servicios y actividades realizadas desde nuestra entidad, se difunden por un lado, mediante comunicación a los socios, socias, y voluntariado, a través de correo electrónico, redes sociales, (Facebook, Instagram, Twitter,...), página web, apariciones en medios de comunicación, etc.

Por otra parte, ASOTRAME reparte material corporativo e informativo en centros hospitalarios, centros comerciales (donde se realizan campañas de sensibilización de forma puntual), promoviendo la colaboración de las administraciones en todas las publicaciones (trípticos, dípticos, boletines, memorias, programas de actividades, etc.).

A continuación, señalamos una serie de notas de prensa en las que se refleja el trabajo al que venimos haciendo mención a lo largo de este documento:

20 DE ENERO DE 2021 – **Sesiones con hematólogos de pacientes y familiares.** El Correo Gallego.

<https://www.elcorreogallego.es/santiago/sesiones-con-hematologos-de-pacientes-y-familiares-XK6059088>

21 DE ENERO DE 2021 – **Asotrume organiza unas charlas para resolver dudas sobre la enfermedad oncohematológica.** COPE.

[https://www.cope.es/emisoras/galicia/a-coruna-provincia/ferrol/ferrol-ocio-y-cultura/noticias/asotrume-organiza-unas-charlas-para-resolver-dudas-sobre-enfermedad-oncohematologica-20210121\\_1098228](https://www.cope.es/emisoras/galicia/a-coruna-provincia/ferrol/ferrol-ocio-y-cultura/noticias/asotrume-organiza-unas-charlas-para-resolver-dudas-sobre-enfermedad-oncohematologica-20210121_1098228)

06 DE FEBRERO DE 2021 – **Progresos científicos y sociales en genómica del cáncer hematológico.** Mundiario.

<https://www.mundiario.com/articulo/sociedad/progresos-cientificos-sociales-genomica-cancer-hematologico/20210206112213211452.html>

16 DE FEBRERO DE 2021 – **"Cuando un niño enferma, se tambalea toda la familia"**. La Opinión Coruña.

<https://www.laopinioncoruna.es/sociedad/2021/02/16/nino-enferma-tambalea-familia-34874011.html>

20 DE FEBRERO DE 2021 – **Asotrame convoca su segunda carrera solidaria**. La Voz de Galicia.

[https://www.lavozdegalicia.es/noticia/ferrol/2021/02/20/asotrame-convoca-segunda-carrera-solidaria/0003\\_202102F20C4992.htm](https://www.lavozdegalicia.es/noticia/ferrol/2021/02/20/asotrame-convoca-segunda-carrera-solidaria/0003_202102F20C4992.htm)

07 DE MARZO DE 2021 – **Terapias personalizadas en cáncer a través de la inteligencia artificial**. El Correo Gallego.

<https://www.elcorreogallego.es/santiago/terapias-personalizadas-en-cancer-a-traves-de-la-inteligencia-artificial-CK6682242>

10 DE MARZO DE 2021 – **Libros que 'curan' la soledad**. La Opinión Coruña.

<https://www.laopinioncoruna.es/sociedad/2021/03/10/libros-curan-soledad-40000348.html>

10 DE MARZO DE 2021 – **"Cuando estás ingresado, el mayor estímulo del día es la visita del médico"**. La Opinión Coruña.

<https://www.laopinioncoruna.es/sociedad/2021/03/10/ingresado-mayor-estimulo-dia-visita-40000555.html>

23 DE MARZO DE 2021 – **"Tras treinta años me voy sin la menor duda de que el esfuerzo valió la pena"**. El Correo Gallego.

<https://www.elcorreogallego.es/santiago/tras-treinta-anos-me-voy-sin-la-menor-duda-de-que-el-esfuerzo-valio-la-pena-HG6932786>

07 DE ABRIL DE 2021 – **Concurso 'La mirada del paciente': Imágenes que hablan por sí solas**. COPE.

[https://www.cope.es/emisoras/la-rioja/la-rioja-provincia/logrono/noticias/concurso-mirada-del-paciente-imagenes-que-hablan-por-solas-20210407\\_1226719](https://www.cope.es/emisoras/la-rioja/la-rioja-provincia/logrono/noticias/concurso-mirada-del-paciente-imagenes-que-hablan-por-solas-20210407_1226719)

07 DE ABRIL DE 2021 – **Los más pequeños, protagonistas de las fotografías ganadoras de "La Mirada del paciente"**. Murcia.com.

<https://www.murcia.com/region/noticias/2021/04/07-los-mas-pequenos-protagonistas-de-las-fotografias-ganadoras-de-la-mirada-del-paciente.asp>

08 DE ABRIL DE 2021 – **La imagen de una niña con Síndrome de Prader Willi, ganadora del IV certamen fotográfico de Cinfa**. Infosalus.

<https://www.infosalus.com/farmacia/noticia-imagen-nina-sindrome-prader-willi-ganadora-iv-certamen-fotografico-cinfa-20210408110330.html>

08 DE ABRIL DE 2021 – **El camino por donde Eloi ganó a la leucemia**. Faro de Vigo.

[El camino por donde Eloi ganó a la leucemia - Faro de Vigo](#)

09 DE ABRIL DE 2021 – **El camino de Eloi hacia el final de la leucemia gana un premio de fotografía**. NiusDiario.

[https://www.niusdiario.es/sociedad/sanidad/camino-eloi-hacia-final-leucemia-gana-premio-fotografia\\_18\\_3119295199.html](https://www.niusdiario.es/sociedad/sanidad/camino-eloi-hacia-final-leucemia-gana-premio-fotografia_18_3119295199.html)

09 DE ABRIL DE 2021 – **Pasos de vida para Eloi**. El Mundo.

[El Mundo - Publicaciones | Facebook](#)

10 DE ABRIL DE 2021 – **La victoria de un niño gallego contra la leucemia y el regreso a la aldea**. La Región.

<https://www.laregion.es/articulo/galicia/victoria-eloi-leucemia/202104100947451019925.html>

12 DE ABRIL DE 2021 – **El objetivo se centra en los más pequeños**. Diario de Sevilla.

[https://www.diariodesevilla.es/salud/enfermedades/objetivo-centra-pequenos\\_0\\_1564343935.html](https://www.diariodesevilla.es/salud/enfermedades/objetivo-centra-pequenos_0_1564343935.html)

18 DE ABRIL DE 2021 – **Una guía de actividades ayudará en el regreso al aula tras largos periodos de hospitalización.** La Voz de Galicia.

<https://www.lavozdeg Galicia.es/noticia/educacion/2021/04/18/guia-actividades-ayudara-regreso-aulatras-largos-periodos-hospitalizacion/00031618745074232359251.htm>

18 DE ABRIL DE 2021 – **A Xunta de ASOTRAME colaboran na inclusión no ensino do alumnado tras períodos longos de hospitalización.** Xunta de Galicia.

<http://www.edu.xunta.gal/portal/node/33667>

23 DE ABRIL DE 2021 – **Un bálsamo de tinta y papel.** La opinión A Coruña.

<https://www.laopinioncoruna.es/sociedad/2021/04/23/balsamo-tinta-papel-48582595.html>

25 DE ABRIL DE 2021 – **Una dosis de calma que se hizo de rogar.** La Opinión A Coruña.

<https://www.laopinioncoruna.es/sociedad/2021/04/25/dosis-calma-hizo-rogar-49117938.html>

29 DE ABRIL DE 2021 – **Kilómetros por la vida.** La Voz de Galicia.

<https://www.lavozdeg Galicia.es/noticia/ferrol/2021/04/28/kilometros-vida/00031619634354166616275.htm>

03 DE MAYO DE 2021 – **La mirada del paciente: imágenes de la infancia y covid-19.** Efe Salud.

<https://www.efesalud.com/salud-fotografia-mirada-paciente/>

04 DE MAYO DE 2021 – **El regreso de Eloi al cole tras superar una leucemia: "Liámoslles contos aos seus compañeiros por videochamada".** La Voz de Galicia.

[https://www.lavozdeg Galicia.es/noticia/galicia/2021/05/02/guia-ayuda-vuelta-clase-ninos-cancer-larga-hospitalizacion/0003\\_202105G2P18991.htm](https://www.lavozdeg Galicia.es/noticia/galicia/2021/05/02/guia-ayuda-vuelta-clase-ninos-cancer-larga-hospitalizacion/0003_202105G2P18991.htm)

05 DE MAYO DE 2021 – **¿Quieres apoyar las terapias personalizadas en cáncer a través de la inteligencia artificial?** Mundiario.

<https://www.mundiario.com/articulo/sociedad/quieres-apoyar-terapias-personalizadas-cancer-traves-inteligencia-artificial/20210505211612218540.html>

07 DE MAYO DE 2021 – **Ribeira recordará a Manolo Dieste con una carrera solidaria.** La Voz de Galicia.

[https://www.lavozdeg Galicia.es/noticia/barbanza/ribeira/2021/05/08/memorial-manolo-dieste-donacion-medula-osea/0003\\_202105B8C9993.htm](https://www.lavozdeg Galicia.es/noticia/barbanza/ribeira/2021/05/08/memorial-manolo-dieste-donacion-medula-osea/0003_202105B8C9993.htm)

09 DE MAYO DE 2021 – **¿Cómo es ser paciente hematológico en los tiempos de pandemia?** El Correo Gallego.

<https://www.elcorreogallego.es/primer-plano/como-es-ser-paciente-hematologico-en-los-tiempos-de-pandemia-FD7577447>

17 DE MAYO DE 2021 – **El centre Pere Llonch de Mifas guanya el concurs CinfaSalud dins la Categoria Covid.** Empordà.

<https://www.emporda.info/salut/2021/05/17/centre-pere-l lonch-mifas-guanya-51972567.html>

19 DE MAYO DE 2021 – **Adrián Mosquera, hematólogo no CHUS e líder do proxecto contra o cancro Adianthe: “Somos pioneiros a nivel mundial”.** La Voz de Galicia.

[https://www.lavozdeg Galicia.es/noticia/barbanza/ribeira/2021/05/19/span-langgl-pioneiros-nivel-mundialspanspan-langglmais-portas-spanspan-langglinicio-span/0003\\_202105B19C8993.htm](https://www.lavozdeg Galicia.es/noticia/barbanza/ribeira/2021/05/19/span-langgl-pioneiros-nivel-mundialspanspan-langglmais-portas-spanspan-langglinicio-span/0003_202105B19C8993.htm)

29 DE MAYO DE 2021 – **El Memorial Manolo Dieste, a punto para su primera edición en Ribeira.** La Voz de Galicia.

[https://www.lavozdeg Galicia.es/noticia/barbanza/ribeira/2021/05/29/memorial-manolo-dieste-punto-primera-edicion/0003\\_202105B29C6996.htm](https://www.lavozdeg Galicia.es/noticia/barbanza/ribeira/2021/05/29/memorial-manolo-dieste-punto-primera-edicion/0003_202105B29C6996.htm)

30 DE MAYO DE 2021 – **La memoria de Manolo Dieste volvió a recorrer las calles de Ribeira.** La Voz de Galicia.

[https://www.lavozdegalicia.es/noticia/barbanza/2021/05/31/memoria-manolo-dieste-volvio-recorrer-calles-santa-uxia/0003\\_202105B31C6991.htm](https://www.lavozdegalicia.es/noticia/barbanza/2021/05/31/memoria-manolo-dieste-volvio-recorrer-calles-santa-uxia/0003_202105B31C6991.htm)

06 DE JUNIO DE 2021 – **Motivos para “regalar” vida.** La Opinión A Coruña.

<https://www.laopinioncoruna.es/sociedad/2021/06/06/motivos-regalar-vida-52664618.html>

11 DE JUNIO DE 2021 – **ASOTRAME CONTINÚA CON EL PROYECTO COMO EN CASA QUE FINANCI A TRAVÉS DE LA X SOLIDARIA.** Cogami.

[https://www.cogami.gal/es\\_ES/difusion/sala-de-prensa/noticias/asotrime-continua-con-el-proyecto-como-en-casa-que-financia-a-traves-de-la-x-solidaria/](https://www.cogami.gal/es_ES/difusion/sala-de-prensa/noticias/asotrime-continua-con-el-proyecto-como-en-casa-que-financia-a-traves-de-la-x-solidaria/)

18 DE JUNIO DE 2021 – **Asotrime finalista en los Premios Afectivo-Efectivo con su proyecto “Café con tu hematólogo”.** COPE.

[https://www.cope.es/emisoras/galicia/a-coruna-provincia/ferrol/ferrol-comarcas/noticias/asotrime-finalista-los-premios-afectivo--efectivo-con-proyecto-cafe-con-hematologo-20210618\\_1351363](https://www.cope.es/emisoras/galicia/a-coruna-provincia/ferrol/ferrol-comarcas/noticias/asotrime-finalista-los-premios-afectivo--efectivo-con-proyecto-cafe-con-hematologo-20210618_1351363)

12 DE JULIO DE 2021 – **Cien personas caminan contra el cáncer de médula en Oroso.** La Voz de Galicia.

[https://www.lavozdegalicia.es/noticia/santiago/oroso/2021/07/12/cien-personas-caminan-contra-cancer-medula-oroso/0003\\_202107S12C6993.htm](https://www.lavozdegalicia.es/noticia/santiago/oroso/2021/07/12/cien-personas-caminan-contra-cancer-medula-oroso/0003_202107S12C6993.htm)

16 DE JULIO DE 2021 – **Pequeños gestos, grandes cambios: La peluquera naronesa que despierta conciencias.** El Español.

<https://www.elespanol.com/quincemil/articulos/actualidad/pequenos-gestos-grandes-cambios-la-peluquera-naronesa-que-despierta-conciencias>

6 DE SEPTIEMBRE DE 2021 – **Sanidad y la Asociación Gallega de Trasplantados de Médula Ósea buscan promover la donación.** ConSalud.es

[https://www.consalud.es/autonomias/galicia/galicia-sanidad-gallega-trasplantados-medula-osea-promover-donacion\\_101707\\_102.html](https://www.consalud.es/autonomias/galicia/galicia-sanidad-gallega-trasplantados-medula-osea-promover-donacion_101707_102.html)

16 DE SEPTIEMBRE DE 2021 – **La Carrera Solidaria Jealsa busca recaudar fondos para los trasplantados de médula.** La Voz de Galicia.

[https://www.lavozdegalicia.es/noticia/barbanza/boiro/2021/09/17/carrera-solidaria-jealsa-busca-recaudar-fondos-trasplantados-medula/0003\\_202109B17C5996.htm](https://www.lavozdegalicia.es/noticia/barbanza/boiro/2021/09/17/carrera-solidaria-jealsa-busca-recaudar-fondos-trasplantados-medula/0003_202109B17C5996.htm)

17 DE SEPTIEMBRE DE 2021 – **Carballo superará en breve las 40 calles con plataforma única.** La Voz de Galicia.

[https://www.lavozdegalicia.es/noticia/carballo/carballo/2021/09/17/carballo-superara-breve-40-calles-plataforma-unica/0003\\_202109C17C1991.htm](https://www.lavozdegalicia.es/noticia/carballo/carballo/2021/09/17/carballo-superara-breve-40-calles-plataforma-unica/0003_202109C17C1991.htm)

17 DE SEPTIEMBRE DE 2021 – **Galicia comenzará a llamar a los pacientes inmunodeprimidos de forma inmediata.** El Correo Gallego.

<https://www.elcorreogallego.es/covid/galicia-comenzara-a-llamar-a-los-pacientes-inmunodeprimidos-de-forma-inmediata-AN8935211>

18 DE SEPTIEMBRE DE 2021 – **La solidaridad se alía con las rutas en bicicleta y a pie en la Semana da Mobilidade de Carballo.** La Voz de Galicia.

[https://www.lavozdegalicia.es/noticia/carballo/carballo/2021/09/18/solidaridad-alia-rutas-bicicleta-pie-semana-da-mobilidade-carballo/0003\\_202109C18C7994.htm](https://www.lavozdegalicia.es/noticia/carballo/carballo/2021/09/18/solidaridad-alia-rutas-bicicleta-pie-semana-da-mobilidade-carballo/0003_202109C18C7994.htm)

18 DE SEPTIEMBRE DE 2021 – **Sanidade conmemora en Vigo el Día Mundial del Donante de Médula Ósea.** Quincemil.

<https://www.elespanol.com/quincemil/articulos/actualidad/sanidade-conmemora-en-vigo-el-dia-mundial-del-donante-de-medula-osea>

24 DE SEPTIEMBRE DE 2021 – **Janssen lanza “Globalizados: El Juego” para apoyar a las asociaciones y pacientes con cánceres hematológicos en España.** Vademedcum.

[https://www.vademecum.es/noticia-210924-janssen+lanza++%238220+globalizados%3A+el+juego+%238221++para+apoyar+a+las+asociaciones+y+pacientes+con+c+aacute+nceres+hematol+oacute+gicos+en+espa+ntilde+a\\_15774](https://www.vademecum.es/noticia-210924-janssen+lanza++%238220+globalizados%3A+el+juego+%238221++para+apoyar+a+las+asociaciones+y+pacientes+con+c+aacute+nceres+hematol+oacute+gicos+en+espa+ntilde+a_15774)

24 DE SEPTIEMBRE DE 2021 – **Pontedeume busca parejas para participar en un evento sobre bodas con fines solidarios.** La Voz de Galicia.

[https://www.lavozdegalicia.es/noticia/ferrol/pontedeume/2021/09/24/pontedeume-busca-parejas-participar-evento-sobre-bodas-fines-solidarios/0003\\_202109F24C5991.htm](https://www.lavozdegalicia.es/noticia/ferrol/pontedeume/2021/09/24/pontedeume-busca-parejas-participar-evento-sobre-bodas-fines-solidarios/0003_202109F24C5991.htm)

25 DE SEPTIEMBRE DE 2021 – **Una lucha sin cuartel para sumar en apoyo de la investigación contra el cáncer hematológico.** La Voz de Galicia.

[https://www.lavozdegalicia.es/noticia/santiago/2021/09/25/lucha-cuartel-sumar-apoyo-investigacion-contra-cancer-hematologico/0003\\_202109S25C12991.htm](https://www.lavozdegalicia.es/noticia/santiago/2021/09/25/lucha-cuartel-sumar-apoyo-investigacion-contra-cancer-hematologico/0003_202109S25C12991.htm)

26 DE SEPTIEMBRE DE 2021 – **Las parejas que quieran casarse en la comarca tienen una cita en Pontedeume.** Ferrol360.

<https://www.ferrol360.es/las-parejas-que-quieran-casarse-en-la-comarca-tienen-una-cita-en-pontedeume/>

29 DE SEPTIEMBRE DE 2021 – **Jealsa reúne ya a 400 personas a favor de Asotrame.** La Voz de Galicia.

[https://www.lavozdegalicia.es/noticia/barbanza/boiro/2021/09/29/400-personas-inscrito-carrera-organizada-jealsa-favor-asotrame/0003\\_202109B29C6996.htm](https://www.lavozdegalicia.es/noticia/barbanza/boiro/2021/09/29/400-personas-inscrito-carrera-organizada-jealsa-favor-asotrame/0003_202109B29C6996.htm)

01 DE OCTUBRE DE 2021 – **Mario Álvarez: «Aínda se descoñece que doar medula ósea é moi doado e non doe».** La Voz de Galicia.

[Mario Álvarez: «Aínda se descoñece que doar medula ósea é moi doado e non doe» \(lavozdegalicia.es\)](https://www.lavozdegalicia.es/noticia/mario-alvarez/ainda-se-descoñece-que-doar-medula-osea-e-moi-doado-e-non-doe)

04 DE OCTUBRE DE 2021 – **Una carrera en la que todos ganan.** La Voz de Galicia.

[https://www.lavozdegalicia.es/noticia/barbanza/boiro/2021/10/04/carrera-ganan/0003\\_202110B4C6991.htm](https://www.lavozdegalicia.es/noticia/barbanza/boiro/2021/10/04/carrera-ganan/0003_202110B4C6991.htm)

04 DE OCTUBRE DE 2021 – **Pontedeume acogerá la 2ª edición del Showroom de Bodas Solidario.** COPE.

[https://www.cope.es/emisoras/galicia/a-coruna-provincia/ferrol/ferrol-ocio-y-cultura/noticias/pontedeume-acogera-edicion-del-showroom-bodas-solidario-20211004\\_1538136](https://www.cope.es/emisoras/galicia/a-coruna-provincia/ferrol/ferrol-ocio-y-cultura/noticias/pontedeume-acogera-edicion-del-showroom-bodas-solidario-20211004_1538136)

09 DE OCTUBRE DE 2021 – **Nace en Culleredo un grupo de apoyo a enfermos oncológicos.** La Opinión A Coruña.

<https://www.laopinioncoruna.es/gran-coruna/2021/10/09/nace-culleredo-grupo-apoyo-enfermos-58182374.html>

03 DE NOVIEMBRE DE 2021 – **Asotrame retoma sus talleres de Oncoyoga en Narón.** COPE.

[https://www.cope.es/emisoras/galicia/a-coruna-provincia/ferrol/ferrol-comarcas/noticias/asotrame-retoma-sus-talleres-oncoyoga-naron-20211103\\_1596673](https://www.cope.es/emisoras/galicia/a-coruna-provincia/ferrol/ferrol-comarcas/noticias/asotrame-retoma-sus-talleres-oncoyoga-naron-20211103_1596673)

03 DE NOVIEMBRE DE 2021 – **Asotrame retoma sus talleres de Oncoyoga en Narón.** Enfoques.

<https://enfoques.gal/ferrolterra/naron/asotrame-retoma-sus-talleres-de-oncoyoga-en-naron/>

03 DE NOVIEMBRE DE 2021 – **Talleres de Oncoyoga en A Gándara.** La Voz de Galicia.

[https://www.lavozdeg Galicia.es/noticia/ferrol/naron/2021/11/04/talleres-oncoyoga-gandara/0003\\_202111F4C5992.htm](https://www.lavozdeg Galicia.es/noticia/ferrol/naron/2021/11/04/talleres-oncoyoga-gandara/0003_202111F4C5992.htm)

04 DE NOVIEMBRE DE 2021 – **Asotrame retoma sus talleres de Oncoyoga en Narón.** Galicia Ártabra.

<https://www.galiciaartabradigital.com/archivos/248065>

12 DE NOVIEMBRE DE 2021 – **Asotrame actualiza su imagen estrenando nuevo logo.** COPE.

[https://www.cope.es/emisoras/galicia/a-coruna-provincia/ferrol/ferrol-comarcas/noticias/asotrame-actualiza-imagen-estrenando-nuevo-logo-20211112\\_1614109](https://www.cope.es/emisoras/galicia/a-coruna-provincia/ferrol/ferrol-comarcas/noticias/asotrame-actualiza-imagen-estrenando-nuevo-logo-20211112_1614109)

13 DE NOVIEMBRE DE 2021 – **Asotrame actualiza su imagen estrenando nuevo logo.** Galicia Ártabra.

<https://www.galiciaartabradigital.com/archivos/248924>

13 DE NOVIEMBRE DE 2021 – **Cambio de imagen en Asotrame de Ferrol.** La Voz de Galicia.

[https://www.lavozdeg Galicia.es/noticia/ferrol/ferrol/2021/11/13/cambio-imagen-asotrame/0003\\_202111F13C7992.htm](https://www.lavozdeg Galicia.es/noticia/ferrol/ferrol/2021/11/13/cambio-imagen-asotrame/0003_202111F13C7992.htm)

25 DE NOVIEMBRE DE 2021 – **El arte como terapia y compañía para las personas que han sido trasplantadas.** La Voz de Galicia.

[https://www.lavozdeg Galicia.es/noticia/sociedad/2021/11/25/arte-terapia-compania-personas-trasplantadas/0003\\_202111G25P29992.htm](https://www.lavozdeg Galicia.es/noticia/sociedad/2021/11/25/arte-terapia-compania-personas-trasplantadas/0003_202111G25P29992.htm)

26 DE NOVIEMBRE DE 2021 – **Neda activa el programa "Salud y Escuela" con una charla sobre la donación de médula.** COPE.

[https://www.cope.es/emisoras/galicia/a-coruna-provincia/ferrol/ferrol-comarcas/noticias/neda-activa-programa-salud-escuela-con-una-charla-sobre-donacion-medula-20211126\\_1644283](https://www.cope.es/emisoras/galicia/a-coruna-provincia/ferrol/ferrol-comarcas/noticias/neda-activa-programa-salud-escuela-con-una-charla-sobre-donacion-medula-20211126_1644283)

01 DE DICIEMBRE DE 2021 – **Piden a parejas que prevean casarse apoyo para personas con cánceres hematológicos en el Clínico de Santiago.** La Voz de Galicia.

[https://www.lavozdeg Galicia.es/noticia/santiago/2021/12/01/evento-bodas-apoyara-mejor-estancia-chus-personas-trasplantadas-medula/0003\\_202112S1C4993.htm](https://www.lavozdeg Galicia.es/noticia/santiago/2021/12/01/evento-bodas-apoyara-mejor-estancia-chus-personas-trasplantadas-medula/0003_202112S1C4993.htm)

02 DE DICIEMBRE DE 2021 – **La app “Globalizados: El Juego”, de Janssen, cumple su objetivo de superar 64.000 niveles en apoyo a los pacientes con cánceres de la sangre.** Vademecum.

[https://www.vademecum.es/noticia-211202-La+app+++8220+Globalizados++El+Juego++8221+++de+Janssen++cumple+su+objetivo+de+superar+64+000+niveles+en+apoyo+a+los+pacientes+con+c+aacute+nceres+de+la+sangre\\_16041](https://www.vademecum.es/noticia-211202-La+app+++8220+Globalizados++El+Juego++8221+++de+Janssen++cumple+su+objetivo+de+superar+64+000+niveles+en+apoyo+a+los+pacientes+con+c+aacute+nceres+de+la+sangre_16041)

02 DE DICIEMBRE DE 2021 – **‘Wedding Pack solidario. Cásate no Camiño’, el evento de bodas de Santiago con fines solidarios.** Enfoques.gal

<https://enfoques.gal/compostela/santiago/wedding-pack-solidario-casate-no-camino-el-evento-de-bodas-de-santiago-con-fines-solidarios/>

10 DE DICIEMBRE DE 2021 – **Asotrume gana el Premio Solidario Cidade de Ferrol por su club de lectura.** La Voz de Galicia.

[https://www.lavozdeg Galicia.es/noticia/ferrol/ferrol/2021/12/11/asotrume-gana-premio-solidario-cidade-ferrol-club-lectura/0003\\_202112F11C5991.htm](https://www.lavozdeg Galicia.es/noticia/ferrol/ferrol/2021/12/11/asotrume-gana-premio-solidario-cidade-ferrol-club-lectura/0003_202112F11C5991.htm)

10 DE DICIEMBRE DE 2021 – **Proyectos de Manos Unidas y Asotrume ganan el Premio Solidario “Cidade de Ferrol”.** Diario de Ferrol.

<https://www.diariodeferrol.com/texto-diario/mostrar/3336126/proyectos-manos-unidas-asotrume-ganan-premio-solidario-cidade-ferrol>

11 DE DICIEMBRE DE 2021 – **Tarjetas, bolas y broches navideños por una buena causa.** La Voz de Galicia.

[https://www.lavozdeg Galicia.es/noticia/ferrol/2021/12/11/tarjetas-bolas-broches-navidenos-buena-causa/0003\\_202112F11C5992.htm](https://www.lavozdeg Galicia.es/noticia/ferrol/2021/12/11/tarjetas-bolas-broches-navidenos-buena-causa/0003_202112F11C5992.htm)

12 DE DICIEMBRE DE 2021 – **La solidaridad ciudadana invadió la plaza de la Constitución en la Feria del Voluntariado.** Diario de Ferrol.

<https://www.diariodeferrol.com/texto-diario/mostrar/3338240/solidaridad-ciudadana-invadio-plaza-constitucion-feria-voluntariado>

## 12. PREMIOS

En este año 2021, en el que todavía estamos sufriendo las consecuencias derivadas de la pandemia, en Asotrime continuamos trabajando adaptándonos a las nuevas circunstancias. Fruto del trabajo realizado, este año fueron varios proyectos los premiados:

- **1er FINALISTA EN EL RETO GLOBALIZADOS:** La campaña solidaria “Globalizados” de *Janssen Pharmaceutical Companies of Johnson & Johnson*, planteó un nuevo desafío mediante el lanzamiento de “Globalizados: El juego”, una iniciativa que invita a la población española a participar superando niveles con un fin común: seguir generando una mayor conciencia sobre los tumores hematológicos y dar visibilidad a las personas que lo padecen. El importe económico del premio fueron 10.000€, que irán destinados a poner en marcha el proyecto “*Como en Casa Santiago*”, una vivienda de estancia temporal para pacientes, expacientes y familiares, situada a escasos minutos del CHUS.
- **1er FINALISTA EN EL PREMIO SOLIDARIO “CIDADE DE FERROL”:** El “*Premio Solidario Cidade de Ferrol*” tiene como objeto principal premiar los esfuerzos de iniciativas y proyectos desarrollados en el ámbito de la solidaridad, la cooperación y el voluntariado, que se desarrollen en un contexto local, es decir, en el ámbito del Ayuntamiento de Ferrol. El proyecto premiado con 6.000€ fue nuestro “*Club de lectura*”, una iniciativa de las voluntarias del área de Educación que, con la coordinación de la psicóloga, ofrece a pacientes y expacientes oncohematológicos, e a sus familias, un punto de encuentro y la posibilidad de desconectar de la enfermedad, gracias a la literatura.
- **3er PREMIO AFECTIVO-EFECTIVO EN LA CATEGORÍA “INICIATIVA DE SENSIBILIZACIÓN Y/O PREVENCIÓN Y/O INTERVENCIÓN” DESARROLLADA POR ASOCIACIONES DE PACIENTES Y ONG DEL ÁMBITO DE LA SALUD:** *Janssen Pharmaceutical Companies of Johnson & Johnson*, en colaboración con

*Cátedras en Red*, celebró la VII edición de sus *Premios Afectivo-Efectivo*, para reconocer aquellos proyectos e iniciativas centrados en el paciente como eje del sistema sanitario, en esta ocasión bajo el lema *“Binomios esenciales de presente y futuro”*. Asotrame, con nuestro proyecto *“Café con tu hematólogo”*, logró el tercer premio con un accésit.

- **2º FINALISTA EN LOS PREMIOS CINFA**: CINFA convocó el VI *Certamen Fotográfico “La mirada del paciente”*, con el objetivo de reflejar la realidad de los pacientes con enfermedades crónicas o de larga duración. Asotrame consiguió el segundo premio gracias a la fotografía de Toni Platas y los *“Pasos de vida”* que da su hijo Eloi caminando por el campo como desconexión de su tratamiento de leucemia. El importe recibido fueron 1.500€, e fueron destinados al proyecto *“Como en Casa Santiago”*.

### 13. RETOS DE FUTURO

ASOTRAME es una entidad con un corto recorrido dentro del tejido asociativo actualmente. Sin embargo, como se puede observar, son ya numerosas las actuaciones que desarrolla a favor de la mejora de la calidad de vida de los pacientes con cáncer hematológico y de sus familias. Así mismo, está realizando un gran trabajo en el campo de la sensibilización para conseguir que cada día más personas donen médula ósea, lo que permite seguir salvando vidas a un gran ritmo. Observado y analizado el trabajo que se viene realizando hasta el momento, detectamos una serie de posibilidades de mejora en el trabajo de la asociación, que hace que estos que presentamos a continuación sean, a día de hoy, los retos de futuro que nos proponemos desde Asotrame:

- Mantenimiento de la profesionalización de la entidad, que repercutirá en una mejor atención a pacientes con cáncer y a sus familias.
- Expansión del trabajo de la asociación al resto de puntos de la geografía gallega, pudiendo llegar cada vez a un mayor número de personas.
- Conseguir una mayor presencia en los hospitales de Galicia.
- Convertir a Asotrame en un referente en cuanto a entidades sociosanitarias que trabajan con pacientes con cáncer y sus familias.

Narón, a 03 de enero de 2022

Ado: Cristina Piñeiro Couce (Presidenta)



Asociación Transplantados Médula Ósea  
G-70370713  
Rúa Vidrieiros - Parc. W32 NARÓN (A Coruña)